

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** OBESIDADE E CIRURGIA BARIÁTRICA, COMPREENDER OS MOTIVOS PSICOSSOCIAIS DO REGANHO DE PESO APÓS A CIRURGIA

**Relatoria:** Marcio Roberto Rodrigues Tomaz  
Antonio Marcolino do Nascimento  
Soraya El Hakim  
Estela Mara Nicolau

**Autores:** Arthur Bittes Junior  
Antonio Grossi Filho  
Jessica Michelle Ramos De Sobral  
Fernanda Freitas Ramos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Organização Mundial de Saúde (OMS) define obesidade como doença crônica não transmissível que vêm se tornando um grande problema de saúde pública mundial, visto que possui caráter multifatorial, tornando seu tratamento complexo. A perspectiva é que em 2025 cerca de 2,3 bilhões de pessoas sejam consideradas obesas, e diante deste cenário a cirurgia bariátrica surge como o principal tratamento oferecido para a perda de peso substancial e duradoura, porém o êxito do procedimento envolve questões muito além do ato cirúrgico propriamente dito. **OBJETIVO:** Descrever fatores psicossociais que contribuem para o reganho de peso por indivíduos que se submetem a cirurgia bariátrica. **MÉTODO:** Revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados ABESO, LILACS, SCIELO e MEDLINE, mediante o cruzamento dos descritores no operador booleanos AND e OR. Compondo-se a partir da questão norteadora: Quais as possíveis causas relacionadas ao ganho de peso por indivíduos que realizam cirurgia bariátrica? **RESULTADOS:** Foram encontradas 160 referências, contudo depois de aplicado os critérios de inclusão e exclusão, restaram 25 artigos para realização do estudo. Foi evidenciado que o reganho de peso está relacionado a diversas questões como distúrbios emocionais, psicológicos e alimentares, alteração do metabolismo, sedentarismo, assim como falta de comprometimento e disciplina, resultando no abandono do projeto inicial. O não cumprimento de terapias e acompanhamento multidisciplinar posteriores à cirurgia, ocasionando insucesso no tratamento, são uns dos principais fatores que contribuem para o reganho de peso do grupo em questão. **CONCLUSÃO:** O estudo aponta que a cirurgia por si só não é suficiente para manter um estado satisfatório prolongado, visto que o sucesso do procedimento está vinculado a diversos fatores e o reganho do peso pode estar atrelado a motivos psicossociais que levaram o indivíduo a engordar antes da cirurgia, concluindo que questão do âmbito emocional é um dos principais pontos quando relacionados aos de ordem fisiológicas para o aumento de peso e estes quando não trabalhados retornam á cena.