

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** PROJETO APLICATIVO COMO FERRAMENTA DE TRANSFORMAÇÃO NA UBS: AÇÃO EM SAÚDE COM IDOSOS, CANDEIAS DO JAMARI - RO

**Relatoria:** FRANCISCO MATEUS LIMA DA SILVA

**Autores:** Carina Oliveira Pêgo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** Em 2048, cerca de 25,5% da população brasileira será idosa, ou seja, é preciso que ações governamentais sejam implantadas e implementadas em torno desta população, pois, se está ocorrendo um grande aumento da população idosa, juntamente a este crescimento, determinadas doenças poderão tomar proporções muito maiores do que as que já presenciamos, um grande exemplo disto é a Hipertensão Arterial Sistêmica. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de uma educação em saúde frente à população idosa portadora de Hipertensão Arterial Sistêmica do município de Candeias do Jamari, Estado de Rondônia. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir da realização de um Projeto Aplicativo (PA) na Associação de Pessoas Idosas do município de Candeias do Jamari, Estado de Rondônia. O PA é uma pesquisa-ação que envolve todos os participantes de um grupo na seleção, pactuação e caracterização de um problema para a elaboração de uma proposta de intervenção, baseando-se na metodologia da problematização com o Arco de Maguerez que consiste em cinco etapas: observação da realidade e definição de problema, pontos-chave, teorização, hipóteses de solução e aplicação da realidade. **Resultados:** Realizou-se uma ação de saúde com os idosos pela manhã que contemplaram a hidroginástica que está cada vez mais sendo estimulado entre a população idosa, pois é uma atividade que, pela resistência da água, possibilita movimentos que não seriam possíveis fora dela, além de reduzir a possibilidade de lesões decorrentes de esforços com pesos. Após a hidroginástica, já no saguão da associação, os alunos puderam abordar a temática Hipertensão Arterial Sistêmica de forma simples e clara no intuito de reforçar hábitos saudáveis como exercícios físicos leves e alimentação saudável, além do acompanhamento multiprofissional disponibilizado pela UBS e o não abandono do tratamento. **Conclusão:** Os acadêmicos de enfermagem possuem grande importância no combate a estes agravos, pois possuem tamanha capacidade para identificar problemas e trabalhar, através de estratégias com os próprios profissionais de saúde, para alertar, conscientizar e educar a população alvo da ação, proporcionando a integração do ensino à comunidade e favorecendo a construção de um olhar mais crítico e humanizado pelos alunos, a partir da realidade vivenciada.