

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

- Título:** A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES DE LAZER PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
- Relatoria:** Raiane Trindade de Oliveira  
Caroline Gonçalves Fernandes Siqueira.
- Autores:** Tammy Vanz  
Elaine Aparecida Mye Takamatu Watanabe  
Fabiane Melo Heinen Ganassin
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: Com a crescente mudança na pirâmide populacional, a população está tornando-se mais velha, aumentando conseqüentemente o número de idosos que dependerão de cuidados provenientes de Instituições de Longa Permanência (ILP). Essas instituições tem a finalidade de promover o cuidado, afeto, socialização e autonomia aos asilados, dando-lhes uma melhor qualidade de vida. O lazer é importante para a saúde dos idosos, consistem em atividades que favorecem o contato social, ampliando as relações interpessoais, contribuindo para melhora na qualidade de vida e bem-estar, diminuindo situações de isolamento e abandono desse público. Objetivo: desse trabalho é relatar a experiência da acadêmica de enfermagem no desenvolvimento de atividades que proporcionem lazer com os idosos do Lar da Velhice Desamparada de Dourados-MS por meio de passeios em locais públicos. Metodologia: O presente trabalho trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado no projeto de extensão desenvolvido pelos acadêmicos de enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul em conjunto com os idosos do Lar da Velhice Desamparada de Dourados no período de agosto de 2018 à julho de 2019. Resultados: Realizamos a construção de um cronograma de atividades a serem desenvolvidas com os asilados, onde os passeios foram escolhidos pelos idosos. As atividades ocorriam durante o período vespertino, participavam em média cerca de 10 idosos, em sua maioria cadeirantes. Os passeios ocorriam em locais de fácil acesso, no decorrer das programações os idosos demonstraram grande entusiasmo pelo passeio relatando terem frequentado os locais com suas famílias antes de irem para a instituição, e que se sentiam gratos por estarem nesses locais novamente. Após os passeios muitos agradeciam pelo ocorrido e demonstravam-se felizes e comunicativos. Conclusão: O lazer é importante para a manutenção na qualidade de vida dos idosos, mantendo-lhes sua capacidade funcional, autonomia e promovendo a interação social. Desta forma foi possível identificar que a partir das atividades desenvolvidas os idosos obtiveram mudanças positivas em relação à autoestima, apresentando-se felizes e receptivos às atividades de lazer, obtendo uma melhora no estado de isolamento social e solidão.