

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: FOLDER INFORMATIVO COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NA PERSPECTIVA DA DOENÇA DE PARKINSON

Relatoria: Suzane da Silva Borges
Felipe Moraes da Silva
Renata Layssa Ferreira da Silva
Valwenderson Ricardo Pereira Santos

Autores: Rebeca da Rocha Gomes
Anne Caroline Rodrigues Aquino
Laine Silva Serra
Kássia de Fátima Sousa do Nascimento

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A doença de Parkinson se caracteriza por um quadro clínico de tremor, rigidez, bradicinesia e instabilidade postural, resultando em perturbações do tônus, posturas anormais e movimentos involuntários, o fenômeno de bloqueio motor que, associado à perda dos reflexos posturais, é responsável pela alta prevalência de quedas. Estas têm consequências individuais, econômicas e sociais que se traduzem em perda de qualidade de vida, aumento dos custos com a saúde e isolamento social. Caracterizando-se um problema de saúde pública, que geralmente levam a internações e severas incapacidades funcionais e, portanto, o desenvolvimento de estratégias que promovam a segurança do idoso é um imperativo ético na prestação e gestão de cuidados de enfermagem. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem durante o estágio curricular de Saúde do Idoso. Metodologia: trata-se de um relato de experiência construído a partir da vivência de estudantes de enfermagem na prática supervisionada realizada no Centro de Atenção Integral à Saúde do Idoso (CAISI), São Luís/Maranhão. Para a elaboração do folder informativo abordou-se a conceituação, sintomatologia, etiologia, diagnóstico e tratamento da doença de Parkinson e, posteriormente, foram elencadas importantes medidas de prevenção de quedas no âmbito domiciliar. Os participantes foram idosos que aguardavam na sala de espera para consultas médicas ou marcação de novas consultas. Resultados e discussões: Os idosos foram abordados individualmente sendo realizada uma explanação da temática e apresentação do folder informativo. Após a leitura do material, os idosos puderam compartilhar e sanar suas dúvidas que foram prontamente discutidas e esclarecidas pelos acadêmicos de enfermagem considerando o contexto e possibilidades de adaptação de cada idoso. Conclusão: Os acadêmicos de enfermagem puderam prestar orientações que proporcionam um ambiente seguro na perspectiva da promoção da saúde e prevenção de agravos, obtendo papel crucial na prevenção de quedas e de lesões, devendo conduzir mudanças por meio de uma abordagem compatível e compreensível para os idosos, permitindo-lhes através do diálogo, a visualização da realidade acerca de cada idoso e suas individualidades, promovendo uma educação em saúde mais efetiva e acolhedora. Nessa perspectiva, o folder informativo viabilizou a prática educativa em saúde dessa relevante temática mediante redação clara e estética atrativa.