

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ACOLHIMENTO PRESTADO AOS CUIDADORES DE PESSOAS COM ALZHEIMER

**Relatoria:** Letícia Santos do Monte  
Grayce Daynara Castro de Andrade

**Autores:** Joyce Tainara Sousa de Miranda  
João Lucas Barbosa Magalhães  
Marlucilena Pinheiro da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A doença de Alzheimer (DA) apresenta manifestações lentas e evolução deteriorante, prejudicando o portador nas atividades de vida diária e no desempenho social, tornando cada vez mais dependente de cuidados. As demandas por cuidados nesta patologia comprometem não só a qualidade de vida do doente como também a de seus cuidadores. **OBJETIVO:** Relatar experiência dos acadêmicos de enfermagem sobre a importância do acolhimento aos cuidadores de pessoas com Alzheimer. **MÉTODOS:** estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência. Utilizou-se roda de conversa como recurso metodológico, realizado com cuidadores participantes do projeto de extensão REVIVER, participam do grupo acadêmicos e docentes de enfermagem da Universidade Federal do Amapá - UNIFAP e enfermeiras convidadas. **RESULTADOS:** No momento inicial promovemos o acolhimento de todos os convidados que aceitaram integrar o Grupo. A apresentação e aproximação dos participantes são feitas valendo-se de diferentes técnicas de dinâmica de grupo, seguida de reafirmação dos objetivos do encontro, sua importância. Ou seja, mesmo sendo um encontro semanal toda segunda-feira, discutiu-se a importância do compartilhar livre e sincero das suas ideias, pensamentos, percepções e de respeito mútuo, cuidando-se para evitar qualquer mau juízo das particularidades expostas por cada um. Tal entendimento faz com que todos encontrem confiança e acolhimento entre si, externando e compartilhando a experiência vivida de cuidado. A partir dos diálogos, observou-se que a maioria dos cuidadores eram parentes próximos, sendo variados os motivos pelos quais algum familiar torna-se um cuidador. Pode-se notar um olhar de surpresa ao saber que seriam cuidados, que aquela atividade de acolhimento e saúde estaria voltada para o seu bem-estar, tendo em vista que a maioria dos cuidadores não recebem atenção de saúde e é perceptível que os mesmos acabam doentes junto com o paciente, como é relatado em diversas falas durante os encontros do grupo. **CONCLUSÃO:** Evidencia-se a importância do vínculo familiar para os cuidadores, sendo a escolha determinada por valores sociais e culturais e pela história de vida de cada um. Cuidar de uma pessoa com DA não é algo simples nem imediato para os cuidadores que a escolhem, considerando os encargos dessa jornada. É necessário que se intensifique as realizações de programas de extensão a saúde voltados para a atenção do próprio cuidador.