Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: A EFICÁCIA DA ALOE VERA (BABOSA) NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS. REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Relatoria: João Paulo Oliveira de Sousa Costa

Autores: Bruna Maciel Ribeiro da Silva
Nayara Jane Oliveira de Sousa Costa

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A aloe vera é descrita em diversas literaturas e citada em enciclopédias desde o período de (23-79 d.C.), estando vinculada ao tratamento de uma variedade de doenças. Popularmente, é conhecida como babosa, pertencente à família Aloaceae, uma planta que cresce em variados solos. Pesquisas realizadas mostraram os benefícios que essa planta tem trazido para fins terapêuticos, atuando de modo anestésico, analgésico, anti-inflamatória, coagulante, emoliente, hidratante e cicatrizante, agindo na regeneração do tecido das células. O presente estudo tem como objetivo retratar através de uma revisão da literatura os principais efeitos e benefícios da Aloe Vera na cicatrização de feridas, a fim de contribuir com as evidências científicas e informar sobre a eficácia dessa planta como recurso terapêutico. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura utilizando as bases de dados Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), não houve limitação temporária para a seleção dos artigos. Os resultados revelaram que a Aloe vera age estimulando a produção de anticorpos e a varredura dos radicais livres produzidos pelos neutrófilos e ao mesmo tempo em que bloqueiam a inflamação, também estimulam o crescimento dos fibroblastos. Além disso, o uso tópico da Aloe vera em ferimentos desempenha o papel de fornecer mais oxigênio, aumentando a vascularização e a quantidade de colágeno para que a cicatrização aconteça. Observou-se nos achados que a planta promove a epitelização em um período de tempo relativamente curto, além de diminuir as queixas de dores e desconfortos em pacientes que utilizaram desse tratamento. Conclui-se que a Aloe Vera apresenta inúmeros benefícios com finalidades terapêuticas, demonstrando eficácia na cicatrização das feridas. Contudo são necessários estudos atuais e em maior quantidade a fim de proporcionar a utilização correta desta planta, diminuindo os possíveis efeitos adversos e comprovando sua eficácia.