Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: DESCONSTRUINDO OS MEDOS DO TRABALHO DE PARTO: CARTILHA PROMOTORA DA SAÚDE PARA GESTANTES E SEUS ACOMPANHANTES

Relatoria: Vitória dos Santos Rodrigues

Autores: Leila Shmidt Bechtlufft

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Monografia

Resumo:

O protagonismo da mulher no momento do parto configura-se como um dos quesitos básicos da humanização. Para que ele ocorra, os ideais da mulher enquanto parturiente devem ser respeitados. O trabalho de parto é um processo fisiológico, quando o corpo feminino prepara-se para a expulsão do feto formado. Este momento é considerado por algumas mulheres como solitário, devido à ausência de seu acompanhante na sala de parto, que pode ofertar apoio emocional e segurança a mulher. Por outro lado, para a equipe de saúde, a presença dos acompanhantes torna-se, às vezes um incomodo, pelo fato do desconhecimento dos mesmos sobre os processos fisiológicos do parto. A gestante e o acompanhante precisam estar a par de tudo quanto irá rodeá-los durante o momento do parto, para estarem seguros sobre o que acontecerá e como amenizar os possíveis desconfortos. Este estudo teve como objetivo elaborar uma cartilha direcionada às gestantes e seus acompanhantes, que contenha assuntos pertinentes ao momento do parto para facilitar o entendimento de ambos sobre os fenômenos típicos deste momento. O método incluiu 4 etapas: a seleção da abordagem, quando foi proposta a confecção de uma cartilha explicativa, que abordasse conteúdos pertinentes ao período de pré-parto e parto, que foi intitulada “Cartilha da gestante e acompanhante: descomplica parto”. A seguir o conteúdo foi selecionado optando-se pelos seguintes: humanização do parto, papel do acompanhante, fases do trabalho de parto, mitos e verdades relacionados ao período do pré-parto e parto, estratégias que facilitam o trabalho de parto. Posteriormente foi feita a criação gráfica da cartilha, desenvolvida no programa Canva, disponível para livre utilização. É ilustrada com imagens de domínio público oferecidas pelo próprio programa, de fácil interpretação. Sua linguagem é clara e objetiva para melhor compreensão do público alvo. Finalmente foram selecionados os meios de divulgação. Optou-se por disponibilizar a cartilha, em meio digital, aos profissionais de saúde que assistem as gestantes em redes de atenção primária e centros ambulatoriais. A ideia é que estes compartilhem a cartilha com as gestantes e seus acompanhantes. O material tem a finalidade de apresentar um conteúdo rico em informações pertinentes ao parto, pressuponho que poderá sanar dúvidas comuns de muitas gestantes e acompanhantes facilitando o momento do parto.