

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Caracterização e fatores associados à Doença Crítica Crônica em pacientes traumatizados

Relatoria: Matheus da Cunha Paris
Maicon Henrique Lentsck

Autores: Marcos Maciel da Silva
Jade Nayme Blanski Alves

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Doença Crítica Crônica (DCC) descreve pacientes que sobrevivem à doença crítica, mas que permanecem dependentes de terapia intensiva por longo tempo ou pelo resto de suas vidas. O trauma desencadeia alterações estruturais ou desequilíbrio fisiológico, gera consequências imediatas e a longo prazo, podendo deixar o paciente dependente de cuidados intensivos prolongados, caracterizando-os como críticos crônicos. **Objetivos:** Caracterizar pacientes internados em uma UTI com DCC e determinar os fatores associados ao seu desenvolvimento. **Metodologia:** Coorte retrospectiva em uma UTI geral da região centro sul do Paraná entre janeiro de 2013 e dezembro de 2016, que acompanhou pacientes hospitalizados por trauma. **Crítérios de inclusão:** ser vítima de trauma e ser considerado como doente crítico crônico, conforme consenso do Medicare e Medicaid nos Estados Unidos da América, que considera 8 dias de internação em UTI com uma ou mais das seguintes condições: uso de ventilação mecânica, traqueostomia, Acidente Vascular Cerebral, Traumatismo Crânio Encefálico, Sepsis ou lesão grave; de exclusão: intoxicação exógena, queimaduras e ser menor de 18 anos. A coleta dos dados foi por análise em prontuários. Foram selecionadas variáveis sociodemográficas, características clínicas, do trauma, do atendimento pré-hospitalar e de procedimentos na UTI. Para descrever o perfil foram construídas tabelas de frequência e proporção. Para comparar as variáveis categóricas foi utilizado o teste Qui-quadrado de Pearson ou exato de Fischer. Para comparação das variáveis numéricas entre dois grupos foi utilizado o teste t de Student ou Mann-Whitney. **Resultados:** O perfil sociodemográfico dos indivíduos com DCC demonstrou que a maioria era do sexo masculino (97,6%), entre 18 e 39 anos (68,3%). A principal causa externa foi os acidentes de trânsito (78,0%) e, a respeito do tipo de trauma, 97,6% dos pacientes com DCC sofreram trauma contuso. Além disso, 97,6% dos pacientes apresentaram infecção pulmonar e 58,5% desenvolveram lesão por pressão. Em relação à associação, o desenvolvimento da DCC foi associado ao sexo ($p=0,007$), ao menor número de comorbidades ($p<0,001$), trauma contuso ($p=0,004$) e maior gravidade do trauma ($p<0,001$). **Conclusão:** Pacientes traumatizados que desenvolveram DCC são graves, complexos e demandam elevada carga de cuidados intensivos. Seu desenvolvimento esteve associado ao sexo masculino, menor número de comorbidades, maior gravidade do trauma e trauma contuso.