

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** "O QUE IMPORTA PRA VOCÊ?": MOVIMENTO EM PROL DO CUIDADO CENTRADO NO PACIENTE

**Relatoria:** Ana Carolina Barboza Brandão

Priscilla Valadares Broca

**Autores:** Eric Rosa Pereira

Ingrid Bemfica Ramos

Sabrina da Costa Machado Duarte

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: "O que importa para você?", é uma pergunta desafiadora que tem revolucionado a assistência e a vida de muitos profissionais da saúde e pacientes. O movimento surgiu em 2010, tendo como objetivo chamar a atenção à necessidade da equipe e do serviço de saúde, de modificar o seu foco, tirando das doenças, e colocando de volta ao paciente e à sua família. Ter o paciente no centro do seu cuidado é ter uma escuta ativa e detalhada, reconhecendo seus desejos e vontades, e quando são ouvidas e atendidas, podem trazer uma melhora significativa para uma qualidade do cuidado. Objetivos: identificar como o movimento "o que importa para você?" vem sendo utilizado na assistência à saúde e analisar suas contribuições para o cuidado. Método: Revisão integrativa da literatura que teve como questão de pesquisa: Como tem sido aplicado no mundo o movimento "O que importa para você?". A busca foi realizada nas bases de dados: Lilacs, PubMed, Cinahal, Scopus, Medline e Web of Scisearch. Os critérios de elegibilidade foram os artigos estarem nos idiomas português, inglês ou espanhol e disponíveis na íntegra. E os duplicados foram excluídos. Resultados: Foram encontrados 876 artigos e selecionados 06. O Reino Unido apresentou o maior número de publicações, com três artigos e os anos de 2015 e 2016, apresentaram o maior número de publicações, com dois artigos cada. Foram formadas as seguintes categorias de evidências: experiências exitosas do movimento "o que importa para você?" e cuidados paliativos: o berço do movimento "o que importa para você?". Tal movimento se caracteriza por possuir uma abordagem mais colaborativa, participativa, focando em atitudes simples como, ouvir e entender, resgatando valores fundamentais nas relações pessoais, trazendo uma recompensa para todos os envolvidos nesse processo, e desse modo, reconectando valores vivenciados em prática, e de acordo com os artigos um reconhecimento de todo o esforço da equipe e pacientes. Conclusão: O movimento "O que importa para você?", deu a oportunidade para os profissionais de saúde terem conversas mais profundas, ressaltando os valores pessoais, exercendo a empatia e com isso, voltar o cuidado centrado no paciente atendendo as suas reais necessidades.