

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DAS CRENÇAS, RITUAIS E ENSINAMENTOS NA FASE REPRODUTIVA DA MULHER INDÍGENA

**Relatoria:** BYANCA SILVA RODRIGUES  
Andreia Carleane Monteiro Magalhães

**Autores:** Wendy Larissa Costa da Silva  
Octávio Augusto Barbosa Mendonça

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O Brasil possui uma grande população indígena, principalmente na região Norte. Por conta disso, torna-se necessário conhecer as características que envolvem a vida da mulher indígena, que é marcada por ensinamentos, tradições e costumes culturais que as acompanha na infância, puberdade até a vida adulta. Objetivo: compreender a importância das crenças, ensinamentos e rituais indígenas na fase reprodutiva da mulher indígena. Metodologia: A pesquisa se deu através de revisão da literatura no período 2009 a 2016 em bases de dado MedLine, Lilacs e SciELO, usando como parâmetros os termos “saúde da mulher indígena”, “Crenças e Rituais da mulher indígena” e “mulher indígena”. Resultados e Discussão: As crenças relacionadas à construção gradual do corpo da mulher da indígena são marcadas pela execução de rituais de reclusão, dietas alimentares, banhos de erva. Outro aspecto relacionado à modelagem do corpo é a realização de tarefas específicas como: carregar água e lenha, executar atividades na posição de cócoras desde a sua infância e continuando até em seu período gravídico para que ocorra o fortalecimento de seu corpo até o momento do parto. Conclusão: Percebe-se que as crenças, rituais, ensinamentos possuem grande importância na vida da indígena e estão ligados a introdução na vida adulta, proporcionando características expressivas como força e vitalidade que as prepara para a vida reprodutiva, evitando dores durante a menstruação e no parto.