

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE: O ACOMPANHANTE COMO COLABORADOR NO COMBATE À INFECÇÃO HOSPITALAR

**Relatoria:** Tamires de Oliveira Chaves

**Autores:** Thamyris Carlos Rodrigues  
Áurea Cugola Bernardo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** As IRAS são definidas como patologias que o paciente adquire após 48 horas de sua admissão, transferência ou alta de uma unidade hospitalar. A atividade do enfermeiro é compreendida pelo cuidar, educar e gerenciar. Entretanto, observa-se que a prática de educação em saúde na atenção secundária e terciária permanece em segundo plano. Os acompanhantes são de fundamental importância para a recuperação do paciente, pois funcionam como apoio emocional e físico permitindo maior segurança no cuidado prestado. Essa participação pode ser melhorada quando há a disponibilização de informações relevantes que auxiliem no cuidado. O enfermeiro como detentor dos cuidados torna-se essencial para a educação em saúde na prevenção das infecções hospitalares. **Objetivo:** Relatar a experiência do processo de ensino-aprendizagem realizada com acompanhantes acerca das ações que previnem a contaminação por bactéria multirresistente. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação educativa realizada com acompanhantes através de um pôster que apresenta ações preventivas na disseminação da infecção durante a internação hospitalar em uma clínica médica de um hospital Federal do Rio de Janeiro, desenvolvido por enfermeiras residentes. **Resultados e Discussão:** Entende-se que as infecções aumentam custos no cuidado, elevam o tempo de internação, a morbidade e a mortalidade. A equipe de saúde desempenha ações para a prevenção, porém notou-se que os acompanhantes poderiam acarrear microrganismo, pois transitavam nas enfermarias por vezes tocando em dispositivos ou pacientes que não são de seu encargo, assim constatou a necessidade de uma educação em saúde. Inicialmente agrupamos informações pertinentes aos cuidados a serem tomados em uma unidade hospitalar, a partir destas informações foi elaborado um pôster que contemplava atividades para prevenção de infecções. O material abordado foi apresentado e distribuído para os acompanhantes, orientando os familiares de maneira clara e objetiva. A resposta veio de forma positiva onde os acompanhantes agradeceram os esclarecimentos e passaram a prestar mais atenção nas atividades de prevenção. **Conclusão:** A prevenção contra infecções e de responsabilidade de todos que estão inseridos no ambiente hospitalar, logo o enfermeiro como gerenciador do cuidado tem uma função importante de identificar falhas e gerar estratégias que propiciem um cuidado qualificado a fim de diminuir o tempo de internação, morbidade e mortalidade.