

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

- Título:** AÇÃO SOCIAL DE INCENTIVO A PREVENÇÃO DO DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO BAIRRO TERRA FIRME EM BELÉM/PA
- Relatoria:** Andreia Carleane Monteiro Magalhães
Byanca Silva Rodrigues
- Autores:** Wendy Larissa Costa da Silva
Maria do Perpétuo Socorro D. Carvalho da Silva
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: O Diabetes Mellitus tipo 2 é designado por falhas na ação e secreção da insulina e tem sido o tipo mais predominante, principalmente em adultos acima de 40 anos, devido sua ligação a fatores de risco como a obesidade, sedentarismo, tabagismo e alimentação inapropriada. Objetivo: Relatar experiência obtida por acadêmicas de enfermagem em uma ação social em um bairro periférico, incentivando a prevenção do Diabetes Mellitus 2. Metodologia: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência de um dia de ações e práticas educativas em saúde no anexo da Paróquia São Domingos de Gusmão no bairro Terra Firme em Belém/PA. Foram realizadas verificação de índice glicêmico, orientações e a conscientização sobre o Diabetes Mellitus 2 e suas complicações. A população que apresentou alterações no índice glicêmico recebeu orientações sobre a doença e posteriormente foi encaminhada ao atendimento médico e aqueles que estavam com o índice glicêmico normalizado, também receberam orientações para prevenção da doença. Resultados: Percebemos que a maioria das pessoas atendidas apresentaram índices glicêmicos alterados, sendo assim entendemos que há falta de promoção à saúde para população residente no bairro, pois poucos entendiam a gravidade das complicações da diabetes. Conclusão: Percebeu-se a importância da realização de ações educativas sobre o Diabetes Mellitus 2 em bairros periféricos, pois trata-se de uma doença que é responsável por incapacitações que se retratam negativamente na qualidade de vida do portador.