

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: CURSO DE GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE SUA INSERÇÃO EM UMA UAPS

Relatoria: VALDERI PEREIRA TAVARES NETO
Érica do Nascimento Sousa
Ana Lidia Holanda Nogueira e Silva
Raquel Moreira Cruz

Autores: João Vítor Teixeira de Castro
Érika Nunes Rebouças da Silva
Ana Letícia da Silva Dias
Susana Beatriz de Sousa Pena

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Durante o pré-natal é ideal envolver as gestantes em espaços de educação em saúde, não apenas para ampliar seus conhecimentos, mas para acolher, acompanhar, oferecer respostas e apoio durante essa fase de sua vida. Na Unidade Básica de Saúde (UBS), as práticas de educação em saúde em grupo tendem a romper o modelo biomédico do atendimento curativo individual. **OBJETIVO:** Descrever a experiência da formação de um curso de gestantes para mulheres acompanhadas no programa de pré-natal de uma UBS. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência de uma iniciativa desenvolvida pela enfermeira da UBS e internos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), ao notarem a necessidade de se trabalhar temas importantes no pré-natal que às vezes ficam negligenciados devido ao curto tempo das consultas e a grande demanda de gestantes no serviço. O Curso de Gestantes teve início no mês de fevereiro de 2019 e foi programado para atingir 5 encontros mensais, nas segundas quartas-feiras de cada mês, pela manhã. A população foi formada por gestantes em acompanhamento de pré-natal na UBS. As temáticas para o curso seguiram as orientações indicadas na Caderneta da Gestante do Ministério da Saúde (edição 2018). **RESULTADOS:** As gestantes eram convidadas para o curso durante as consultas de rotina, recebendo um panfleto com as informações do curso. As atividades foram organizadas de forma a envolver além da equipe de enfermagem, os demais integrantes da equipe da UBS, dentistas, nutricionistas, e instrutor físico. Planejou-se abordar os seguintes temas: 1. Direitos da gestante no pré-natal, parto e pós-parto, 2. Alimentação saudável e exercícios físicos na gestação, 3. Sinais de alerta e trabalho de parto, 4. Cuidados com o bebê e amamentação, 5. Puerpério. A quantidade de gestantes que compareceu ao curso foi a baixo do esperado, em torno de cinco mulheres por reunião. **CONCLUSÃO:** Notou-se o desafio de sensibilizar as gestantes à participação no curso, percebendo-se a dificuldade em trazê-las à UBS fora do dia de suas consultas do pré-natal. A continuidade de ações de educação em saúde, como o curso de gestantes, depende, além da criatividade, da persistência, motivação e preparo dos profissionais envolvidos, a fim de alcançar nas pacientes o desejo de envolver-se e aproveitar as ações de saúde da UBS. A relação UBS-comunidade precisa ser fortalecida e vivenciada como experiência agradável, para que se atinjam os objetivos das ações.