

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Avaliação da depressão em idosos internados na unidade de clínica Médica
Relatoria: VICTOR ROBERTO SANTOS COSTA
Autores: Merylaine Cristina Castro Ferreira
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução e Objetivo: Os casos de idosos com depressão podem agravar suas condições orgânicas e cognitivas, sendo comumente presentes em indivíduos hospitalizados. A fragilização do estado de saúde e permanência no hospital podem ser considerados fatores de risco para a depressão. Diante da complexidade da depressão geriátrica no processo de internação hospitalar, justifica-se a necessidade de buscar os fatores psicossociais a respeito e auxiliar na melhoria da atenção ofertada a esses indivíduos hospitalizados. Metodologia: Trata-se de um estudo, transversal, com abordagem quantitativa, desenvolvido em um hospital público de nível secundário do Distrito Federal. A coleta de dados foi realizada por meio de entrevistas individuais, foram utilizados dois instrumentos, um para os dados sociodemográficos e dados clínicos, e a Escala de Depressão Geriátrica de Yesavage (GDS-15). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde - FEPECS (CAAE-94392218.7.0000.5553). Resultados: Foram avaliados 21 idosos, destes, 04 idosos apresentaram sintomas depressivos, a média de idade foi de $63,75 \pm 2,05$ anos, a maioria do sexo feminino (37,5%). Os idosos tinham baixa escolaridade, onde 33,33% eram analfabetos. Com relação aos idosos com sintomas depressivos 13,3% recebiam visitas no ambiente hospitalar, e todos eles (33,3%) tinham acompanhante. Conclusão Verificou-se uma dificuldade em relação ao tamanho da amostra devido a hospitalização ser prolongada. A prevalência de idosos com sintomas depressivos foi baixa, sendo necessário um estudo mais amplo.