Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: A SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE HOSPITALAR: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Thálita Moraes dos Santos

Autores: Ricardo Araújo Costa
Edson da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Ética, Legislação e Trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Dentro das atividades exercidas pelos profissionais de enfermagem no contexto hospitalar é o cuidado ao paciente. Sendo que suas ações envolvem procedimentos técnicos, constante carga emocional dos profissionais de saúde. Entende-se por burnout o desenvolvimento psicológico advindo de processos que inserem as relações inter e intrapessoais em ambiente hostil de trabalho, esta se desenvolve em três dimensões: exaustão emocional, despersonalização e redução da realização profissional. Diante disso, a ampla interação emocional, a jornada de trabalho exaustiva, fatores salarias e condições de trabalho no ambiente hospitalar, vê-se a necessidade de compreender a realidade do burnout nos profissionais de enfermagem que atuam no ambiente hospitalar. Objetivo: Apresentar através da literatura a realidade da Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem no ambiente hospitalar. Metodologia: O estudo trata de uma revisão bibliográfica descritiva, exploratória, do tipo revisão integrativa da literatura, a busca foi realizada nas bases LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da saúde) e na biblioteca eletrônica SCIELO, no período de 2014 a 2018. Resultados: Ao longo da pesquisa 303 artigos encontrados, apenas 06 atenderam a proposta do estudo. Quanto à análise do tipo de publicação, 100% são artigos originais. Em relação ao delineamento de pesquisa, identificou-se que das 6 publicações, há que obteve maior prevalência foi a abordagem quantitativa, com três publicações. A maior quantidade dos estudos foi realizada na região sudeste do Brasil, sendo três do Estado de São Paulo e dois provenientes de Minas Gerais. O último procedente da Paraíba. Conclusão: Neste presente estudo foram encontradas pesquisas que descrevem e caracterizam a Síndrome de Burnout nos profissionais de enfermagem no ambiente hospitalar e apontam os fatores que a influenciam. O questionário Maslach Burnout Inventory – MBI foi utilizado predominantemente nas pesquisas. Espera-se que os conhecimentos revelados por este estudo possam ampliar as possibilidades de uma melhor investigação acerca da temática e em consequência a melhoria da assistência prestada aos profissionais de enfermagem que atuam no ambiente hospitalar.