

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: O CUIDADO EM SAUDE DE PUÉRPERAS: um relato de experiência envolvendo tecnologias leves

**Relatoria:** Letícia Santos do Monte

Rafael Nascimento da Silva Viviane de Souza Bezerra João Lucas Barbosa Magalhães

**Autores:** Caroline Lima de Freitas

Izabele Grazielle da Silva Pojo Aimê Mareco Pinheiro Brandão Luzilena de Sousa Prudêncio

Modalidade: Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

## Resumo:

INTRODUÇÃO: as tecnologias em saúde podem ser classificadas em leve quando se aborda relações, acolhimento, autonomização; em leve-dura quando se refere aos saberes bem estruturados, intrínsecos ao processo de trabalho; e dura quando envolvem equipamentos tecnológicos, como máquinas e ferramentas. OBJETIVOS: descrever a experiência vivenciada sobre o uso de tecnologias leves em uma enfermaria de uma maternidade pública para puérperas. METODOLOGIA: estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, de acadêmicos de enfermagem realizado no período de 06/05/2019 a 14/05/2019 em um hospital de referência para o parto e nascimento no estado do Amapá. A experiência foi vivenciada durante aulas práticas da disciplina Enfermagem Ginecológica, Obstétrica e Neonatal, do Curso de Bacharelado em Enfermagem, da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP). RESULTADOS: o uso das tecnologias leves para promoção do cuidado da saúde para o binômio mãe e filho é imprescindível para sua recuperação e trouxeram para os acadêmicos mais experiência para a sua praxi. Neste estudo fora identificado que, as principais dificuldades para as mães, foram o cuidado com o coto umbilical e amamentação. Utilizou-se estratégias de acolhimento, através de um diálogo eficaz, rumo ao aprendizado e reflexão sobre as dificuldades enfrentadas pelas puérperas. CONSIDERAÇÕES FINAIS: o uso de tecnologias leves em saúde mostrou-se importante, estabelecendo vínculo entre os profissionais de saúde e puérperas, favorecendo construção de conhecimentos sobre os cuidados com o coto umbilical e aleitamento materno. Os acadêmicos de forma supervisionados pelo professor aprofundaram o estudo e propôs soluções.