

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: O CUIDADO EM SAUDE DE PUÉRPERAS: um relato de experiência envolvendo tecnologias leves

Relatoria: Letícia Santos do Monte
Rafael Nascimento da Silva
Viviane de Souza Bezerra
João Lucas Barbosa Magalhães

Autores: Caroline Lima de Freitas
Izabele Grazielle da Silva Pojo
Aimê Mareco Pinheiro Brandão
Luzilena de Sousa Prudêncio

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: as tecnologias em saúde podem ser classificadas em leve quando se aborda relações, acolhimento, autonomização; em leve-dura quando se refere aos saberes bem estruturados, intrínsecos ao processo de trabalho; e dura quando envolvem equipamentos tecnológicos, como máquinas e ferramentas. **OBJETIVOS:** descrever a experiência vivenciada sobre o uso de tecnologias leves em uma enfermagem de uma maternidade pública para puérperas. **METODOLOGIA:** estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, de acadêmicos de enfermagem realizado no período de 06/05/2019 a 14/05/2019 em um hospital de referência para o parto e nascimento no estado do Amapá. A experiência foi vivenciada durante aulas práticas da disciplina Enfermagem Ginecológica, Obstétrica e Neonatal, do Curso de Bacharelado em Enfermagem, da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP). **RESULTADOS:** o uso das tecnologias leves para promoção do cuidado da saúde para o binômio mãe e filho é imprescindível para sua recuperação e trouxeram para os acadêmicos mais experiência para a sua praxi. Neste estudo fora identificado que, as principais dificuldades para as mães, foram o cuidado com o coto umbilical e amamentação. Utilizou-se estratégias de acolhimento, através de um diálogo eficaz, rumo ao aprendizado e reflexão sobre as dificuldades enfrentadas pelas puérperas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** o uso de tecnologias leves em saúde mostrou-se importante, estabelecendo vínculo entre os profissionais de saúde e puérperas, favorecendo construção de conhecimentos sobre os cuidados com o coto umbilical e aleitamento materno. Os acadêmicos de forma supervisionados pelo professor aprofundaram o estudo e propôs soluções.