Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA LACTANTES DA ATENÇÃO BÁSICA

Relatoria: DIEGO ALVES LIMA

Autores: ALEJANDRA ISABEL VARGAS RIVERA
CINTIA DO NASCIMENTO SILVA
FATIMA KARINE APOLONIO VASCONCELOS
LUCENIR MENDES FURTADO MEDEIROS
ODALEIA DE OLIVEIRA FARIAS
SAVIO SELTON DE CASTRO MESQUITA

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Aleitamento Materno Exclusivo (AME) é recomendado em livre demanda pela Organização Mundial de Saúde (OMS) nos primeiros seis meses de vida, pelos inúmeros benefícios oferecidos à criança, a exemplo da prevenção de diarréias e pneumonias, as duas principais causas de morte em lactentes. OBJETIVOS: Descrever uma estratégia de educação em saúde sobre AME realizada com gestantes da zona rural. METODOLOGIA: Relato de experiência de uma ação educativa em saúde realizada com 12 gestantes da zona rural do município de Boa Viagem-CE, no mês de agosto de 2017, através de agendamento e convite realizado em parceria com as agentes comuntárias de saúde. A atividade, denominada “Quebrando tabus”, foi implementada na forma de roda de conversa, e mediada por um enfermeiro da atenção básica. RESULTADOS: Gestantes interessadas em participar da atividade foram convidadas a se reunir em uma sala separada, onde as cadeiras estavam dispostas em forma circular. Feitas as apresentações iniciais, bem como a descrição dos objetivos da atividade, o enfermeiro iniciou a estratégia fazendo afirmações sobre o AME. As afirmativas eram do tipo: “meu leite é fraco” e “passar casca de banana no mamilo, evita rachaduras” ou “AME funciona como anticoncepcional”. Na sequência, as participantes comentavam sobre a veracidade da declaração, afirmando se a ideia era mito ou verdade, sendo finalizado com o feedback do profissional, desmistificando ideias errôneas. Percebeu-se a quantidade de crenças e mitos, pois as participantes fizeram muitas perguntas e, por fim, houve um feedback geral de como estava o nível de conhecimento antes e depois da roda de conversa. CONCLUSÃO: Dúvidas foram esclarecidas, bem como foram discutidos os inúmeros benefícios do AME. O papel do enfermeiro educador foi de suma importância, pois proporciona conhecimentos novos não apenas para participantes, mas também para a comunidade geral, à medida que estas se tornaram multiplicadoras de conhecimento.