

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Terapias Alternativas Utilizadas no Tratamento da Depressão
Relatoria: Bruna Silveira Lemos de Souza
Francinéa de Nazaré Ferreira de Castilho
José Augusto Carvalho de Araújo
Aline da Rocha Neves
Autores: Eviny Sayuri Trindade Okada
Flávia Renata Neves Costa
Jonas Macedo Conceição
Karolyne Joana Malcher Freire
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: Relato de experiência de uma ação educativa realizada em uma universidade pública da periferia de Belém, baseado na metodologia da problematização com o Arco de Magueres (BERBEL, 2011). Terapias alternativas, segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, são práticas de atenção à saúde que englobam o ser humano com o um todo. O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) utiliza essas terapias aliadas ao tratamento da depressão. Além disso, conforme dados da Organização Mundial da Saúde, os países vem estimulando esse tipo de terapêutica, uma vez que as terapias alternativas mostraram sua eficácia, segurança e qualidade no tratar das doenças. **OBJETIVO:** Sensibilizar os acadêmicos a respeito da importância do auto cuidado, por meio das terapias alternativas no tratamento da depressão. **METODOLOGIA:** A primeira etapa do Arco foi realizada no dia 29 de março, com a visita ao CAPS, visando à observação da realidade. A segunda etapa houve a escolha do tema e levantamento dos pontos-chave. No dia 7 de abril, ocorreu a segunda visita, com o tema decidido, para a coleta de dados. A terceira etapa consistiu na busca de literaturas e artigos auxiliares relacionados as terapias utilizadas no tratamento da depressão. A quarta etapa foi o levantamento de hipóteses de solução, elaborados a partir do suporte da teorização. Para a última etapa, decidiu-se aplicar uma ludicidade baseada na metodologia do teatro do oprimido, uma roda conversa e a prática da oficina do espelho, visando a interação com os alunos. Em seguida, foram distribuídos panfletos informativos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Após visitas técnicas nos centros especializados em saúde mental e psiquiatria ratificou-se a importância do estudo da depressão. As ações desenvolvidas tiveram resultados satisfatórios, pois atingiram os objetivos estipulados pelos acadêmicos. Dessa forma, foi possível observar a necessidade de trabalhar a saúde mental dos discentes, devido ao elevado nível de estresse e ansiedade, sendo estes, indicadores de suma importância para o desenvolvimento da ação. **CONCLUSÕES:** Identificou-se a importância das práticas diferenciadas do CAPS, que influenciam positivamente no tratamento da depressão. Portanto ao analisar o tema escolhido, criou-se o plano de ação que integrasse a relevância das terapias alternativas e do CAPS. Obtivemos sucesso nas atividades, pois conseguimos sensibilizar sobre o tratamento da depressão mediante as terapias em conjunto com a medicação.