

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** AURICULOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SÃO MIGUEL DO OESTE - SC:  
RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Maiara Dais Schoeninger

**Autores:** Fabiele Ogliari Bandeira  
Júlia Grasel

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) são consideradas técnicas que visam à assistência à saúde do indivíduo, em todos os níveis de atenção, promovendo a redução dos custos, favorecendo o autocuidado e preserva a autonomia do indivíduo. **OBJETIVO:** Demonstrar através de relato de experiência, a eficiência da auriculoterapia na atenção primária em saúde do município de São Miguel do Oeste - SC. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido na rede de Estratégia de Saúde da Família (ESF) do município citado acima. A oferta da auriculoterapia ocorre desde outubro de 2018, atendendo pacientes com prescrição médica, grupos de tabagismo, crianças com TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade) e demanda espontânea. Semanalmente a enfermeira da unidade aplica a prática após realização de atividade física em grupo de caminhada, e estende o horário de atendimento em dois dias semanais. **RESULTADOS:** Há diversos relatos que comprovam a eficácia da prática, como por exemplo: diminuição da ansiedade e irritabilidade, redução de queixas algicas, melhora na qualidade do sono, moderação na utilização de fármacos analgésicos, diminuição na quantidade de cigarros/dia, redução das cifras tensionais em pacientes hipertensos, emagrecimento, entre outros. Todos, registrados em prontuário eletrônico. **CONCLUSÕES:** Através das PICs, e da corresponsabilização social, os profissionais podem capacitar a comunidade para atuar em melhorias da própria qualidade de vida, aumentando a resolutividade. Para que esse processo seja eficiente, é extremamente necessário o apoio da gestão para capacitação profissional e fornecimento de materiais e insumos necessários. Sugere-se a construção coletiva de uma regulamentação municipal em PIC's, um plano de expansão, fortalecimento, conscientização e sensibilização, característico para cada ESF, pactuado entre gestão, profissionais e usuários.