Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: PREVENÇÃO DO TABAGISMO ENTRE ADOLESCENTES NO ESPAÇO ESCOLAR

Relatoria: Adriely de Abreu Varoto
Maria Cristina Pinto de Jesus
Autores: Ediane Mendes Lins
Maria Júlia Pereira de Souza

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Relato de experiência de um grupo de estudantes do Curso de Graduação em Enfermagem de uma universidade pública, em projeto de extensão universitária. Objetivos: O projeto teve como finalidade realizar ações de prevenção do tabagismo junto a adolescentes no espaço escolar utilizando a pesquisa-ação como fundamentação teórico-metodológica. Metodologia: Meninos e meninas foram convidados a participar independentemente de fumar ou não. Por meio de oficinas, foram motivados a tratar do tema a partir das seguintes questões: o que você sabe sobre o tabagismo e as consequências do hábito de fumar para a saúde? Que estratégias podem ser utilizadas para prevenir o hábito de fumar? Com duração média de 50 minutos e com até 20 participantes em cada turma, as oficinas foram realizadas de março a junho de 2019 no horário escolar sob coordenação da equipe extensionista. Para avaliar o impacto das oficinas foram realizados pré e pós-teste, além de entrevistas abertas com representantes de cada grupo de participantes. Os dados foram organizados e discutidos com a literatura sobre a temática. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos, sob o Parecer nº 2.984.843, de 26 de outubro de 2018. Resultados: Participaram do trabalho 217 adolescentes, sendo 177 com idades entre 10 e 14 anos (6º ao 8º ano) e 40 entre 15 e 19 anos (9º ano). De modo geral, considerando o pré e pós-teste e seus depoimentos, a maioria dos participantes demostrou conhecimento sobre o que é tabagismo e que ampliou o saber sobre as substâncias nocivas do cigarro, especialmente a nicotina. A maioria associou tabagismo e doenças cardiopulmonares e cânceres, demonstrou conhecimento sobre a importância da prevenção do início do uso do cigarro para evitar problemas de saúde e no meio ambiente. Apontaram à importância de fazer exercícios, praticar esportes, manter uma dieta saudável e beber muita água, conhecer os efeitos do tabaco, não seguir outras pessoas que fumam e ficar longe de fumantes para prevenir o tabagismo. Conclusões: Para os adolescentes, dentre as contribuições do projeto ressaltam-se a oportunidade de aprendizado sobre os malefícios do cigarro, o que ajuda a não iniciar o seu uso e/ou parar de fumar, além de compartilharem esse aprendizado com outras pessoas e seus familiares. A experiência com as ações do projeto amplia as oportunidades de aprendizado dos acadêmicos sobre ações de prevenção do tabagismo qualificando a formação profissional.