

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA: O ADOECER DA ENFERMAGEM E SUAS CONSEQUÊNCIAS  
**Relatoria:** Ana carolina de oliveira mata  
**Autores:** Nicole Parayzo Bendia  
Renata Flávia Abreu da Silva  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Ética, Legislação e Trabalho  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

Introdução: A equipe de enfermagem integra uma das parcelas de trabalhadores de saúde que estão cotidianamente expostos às demandas e exigências psicobiológicas do processo do trabalho que geram, ao longo do tempo, desgaste das capacidades vitais do trabalhador. Trata-se de um trabalho exigente e complexo, dotado de particularidades, tais como a assistência ininterrupta ao paciente nas 24 horas do dia. Estabelecimento de relações interpessoais com colegas, pacientes e familiares, o cumprimento de regimentos, normas e rotinas preestabelecidas para cada serviço. Além da divisão fragmentada de tarefas, rígida estrutura hierárquica e o dimensionamento qualitativo e quantitativo insuficiente de pessoal. Objetivo: relatar o adoecimento da equipe de enfermagem de um hospital do Rio de Janeiro e descrever suas causas e consequências. Metodologia: Estudo descritivo, do tipo de relato de experiência. O presente trabalho foi desenvolvido com a equipe de enfermagem de um hospital do Rio de Janeiro. No período de março de 2018 a julho de 2019. Resultados: Observou-se neste período que os problemas de saúde relacionados a equipe de enfermagem desta unidade estão diretamente interligados ao quadro reduzido de funcionários, devido as aposentadorias, alto índice de absenteísmo e licenças. Resultando numa sobrecarga de trabalho intensa e exaustiva. Muitos desses trabalhadores desenvolvem doenças ocupacionais e acidente de trabalho, devido a exposição aos fatores de riscos químicos, físicos, ergonômicos, mecânicos, biológicos e psicossociais. Conclusão: Os profissionais de enfermagem lidam com as exigências de um labor com condições desfavoráveis à saúde. Diante desta situação caótica, observou-se a sobrecarga de trabalho e o adoecimento da equipe de enfermagem resultando em um processo de cuidado defasado. Para atenuar esta problemática é necessário promover estratégias de promoção e prevenção na saúde da equipe de enfermagem e aumentar seu efetivo de funcionários.