

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Produção do Conhecimento sobre Imagem Corporal em Adolescentes
Relatoria: DANIELA CARNEIRO SAMPAIO
Autores: Maria da Conceição Costa Rivemales
Lavinya Lima Cordeiro Oliveira
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A imagem corporal pode ser entendida como a imagem mental, os sentimentos, pensamentos e ações concernentes ao corpo como um todo, ou mesmo às partes que o constituem. Engloba aspectos fisiológicos, psicológicos e sociais bem como toda e qualquer experiência corporal vivenciada pelo indivíduo. É na adolescência que as alterações corporais parecem assumir uma importância fundamental, seja por preocupação com a própria aparência ou com o peso corporal. **Objetivo:** Analisar a produção do conhecimento sobre imagem corporal em adolescentes. **Material e métodos:** Trata-se de revisão integrativa da literatura, utilizando o descritor "Imagem Corporal", na base de dados Scielo. Foram incluídas as publicações no período de 2008 a 2018. **Resultados:** Obteve-se um total de 343 artigos, sendo 36 selecionados. Os dados deram origem a duas categorias: "Insatisfação com a Imagem Corporal em adolescentes" e "Comportamento de risco associado a Imagem Corporal". A insatisfação com a imagem corporal é, resumidamente, a insatisfação com o "corpo real" em comparação ao "corpo ideal" e constitui-se num problema de saúde pública, uma vez que sua existência pode levar os adolescentes a adotarem comportamentos de risco à saúde. **Conclusão:** É mister a promoção de práticas de educação em saúde na escola, envolvendo estudantes, pais e professores, de modo a combater os agravos à saúde e à vida dos jovens em decorrência dos padrões irreais de beleza.