Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: ALEITAMENTO MATERNO E A CONSTRUÇÃO DA REDE DE APOIO SOCIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: CRISTIANE TEIXEIRA DA SILVA VICENTE
Glaice Kelly Dias BArbosa
Autores: Katia Cristine da Silva
MIRIAN VITORIA XAVIER DE OLIVEIRA

Modalidade: Pôster
Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO:O aleitamento materno exclusivo ocorre quando a criança recebe unicamente o leite materno até os 06 meses de vida. Para que o Aleitamento Materno seja praticado segundo as recomendações, é preciso que a sociedade em geral, e a mulher em particular, estejam conscientizadas da importância da amamentação . Além disso, o Ministério da Saúde, cita inúmeras vantagens para a mãe e o bebê, dentre elas, podemos citar a proteção do câncer de mama e ovário para a mãe e para o bebê, os principais benefícios incluem, a proteção gastrointestinal e das vias respiratórias. A OMS e a UNICEF recomendam que o aleitamento materno seja iniciado dentro de 1 hora após o nascimento, realizado de forma exclusiva ate os 06 meses de vida e perdure até os 02 anos de idade ou mais, com a introdução de alimentos complementares (sólidos) nutricionalmente adequados. A importância da estratégia de saúde da família é integrar os princípios do SUS (Sistema Único de Saúde) com a comunidade, criando uma relação de proximidade entre as pessoas e gerando maior qualidade para os usuários, observa-se que quanto maior o vínculo, melhor o resultado das atividades realizadas. OBJETIVO: estudo visa relatar a experiência da CFCECO (Clínica da Família Edney Canazaro de Oliveira) na realização de grupos para atividades de promoção e apoio ao aleitamento materno no contexto da atenção primária em saúde, como uma estratégia de construção de uma rede de apoio social para mulheres, parceiros e familiares.METODOLOGIA: O grupo ocorre mensalmente, na última quinta feira de cada mês, pela manhã, para todas as gestantes, nutrizes, familiares e está aberto à participação de outros profissionais, visa promover saúde através de exposições de situações, rodas de conversa, trocas de experiências, atividades com grupos de apoio. São abordados temas envolvendo ciclo gravídico-puerperal, principalmente: modificações gestacionais, intercorrências na gestação, aleitamento materno, direitos das gestantes, nutrizes e familiares, participação ativa do pai, acompanhamento do bebê, dentre outros.CONCLUSÃO:A realização de atividades em grupo envolvendo gestantes, parceiros e outros membros da família tem se mostrado uma estratégia importante para promoção do aleitamento materno, construção de vínculo, promoção de saúde, redução dos índices de desmame precoce, e adesão ao pré natal e acompanhamento de saúde na unidade.DESCRITORES: “aleitamento materno” e “rede de apoio”.