

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** IMPLICAÇÕES DA JORNADA NOTURNA DE TRABALHO ENTRE TRABALHADORES DE ENFERMAGEM DE UM HOSPITAL DE GUARAPUAVA

**Relatoria:** DILCENÉIA BARBOSA

**Autores:**

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Ética, Legislação e Trabalho

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

O trabalho noturno implica grandes mudanças na vida do trabalhador noturno, pois permeiam vários aspectos da vida como saúde, cotidiano, lazer, estudos e as relações sociais. Esta pesquisa teve como objetivo principal investigar as implicações que a jornada de trabalho noturno produz no trabalho, saúde e vida social dos trabalhadores de enfermagem. A pesquisa foi realizada em um hospital de médio porte na cidade de Guarapuava, com a equipe de enfermagem do período noturno. Trata-se de uma pesquisa descritiva e exploratória, cujos resultados foram obtidos mediante questionário aplicado a 24 profissionais de enfermagem. Dentre os resultados, observou-se que a maioria dos sujeitos tem menos de 30 anos, são solteiros, do sexo feminino, trabalham sob regime de turno fixo, alguns passam mais de 48 horas no trabalho no período de uma semana, porém consegue conciliar bem trabalho com as relações familiares. Sendo uma das principais queixas da equipe de enfermagem a falta de um local adequado para realizar o descanso no trabalho e demanda aumentada de pacientes e procedimentos sob sua responsabilidade, tornando a jornada de trabalho noturna exaustiva, refletindo no sono dos trabalhadores. Constatou-se que o trabalho noturno para a maioria dos trabalhadores de enfermagem entrevistados não influencia em sua vida social. Conclui-se que há uma carência na instituição pesquisada em proporcionar local para o descanso da equipe de enfermagem e número reduzido de profissionais em alguns setores, sugerindo-se assim um maior enfoque a estas questões que se fazem tão presentes nos ambientes hospitalares.