

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: RECUPERAÇÃO DA SAÚDE POR MEIO DA ESPIRITUALIDADE

Relatoria: VALERIA CRISTINA DOS SANTOS CARVALHO

NELLYE JOYCE AREVALO SOARES

Maria Fernanda Pereira Gomes

Autores:

Mariana Souza Santos

José Aparecido Alves de Oliveira

Kesley de Oliveira Reticena

Daiane Suele Bravo

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: Os pacientes como os membros da família responsáveis pelo atendimento, geralmente, recorrem à espiritualidade e religião para ajudar a resolver doenças físicas graves e expressar o desejo de que suas necessidades e preocupações espirituais e religiosas específicas sejam reconhecidas pela equipe de saúde. **Objetivo:** Reconhecer a influência da espiritualidade em pacientes enfermos e identificar como a espiritualidade pode se tornar um importante instrumento para a recuperação. **Método:** O trabalho consiste em uma pesquisa do tipo revisão bibliográfica que se inclui a análise de pesquisas relevantes que dão suporte para a tomada de decisão e a melhoria da prática clínica, possibilitando a síntese do estado do conhecimento de um determinado assunto, além de apontar lacunas do conhecimento que precisam ser preenchidas com a realização de novos estudos. **Resultados:** Analisando o material pesquisado observou a influência da espiritualidade no comportamento de pessoas que estão em fase de tratamento e superação de enfermidade. A enfermagem, assim como todas as áreas da saúde, tem como base o pensamento científico, por esse motivo, a investigação sobre o tema tem crescido, a fim de esclarecer a necessidade do paciente em se apoiar em uma força espiritual ou religiosa para enfrentar, superar ou, em alguns casos, encarar com resiliência a situação. **Conclusão:** As necessidades espirituais, quando elaboradas de maneira eficaz, ajudarão a pessoa no final da vida a encontrar sentido, manter a esperança e aceitar a morte. Compartilhar boas práticas em programas de intervenção, com aconselhamento espiritual ou outro tipo de psicoterapia, deve ser o objetivo dos profissionais no campo da saúde.