

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E FATORES DE RISCO NOS TRABALHADORES DE UMA EMPRESA DE GOVERNADOR VALADARES

**Relatoria:** Aline Leão de Oliveira

**Autores:** Leonardo Oliveira Leão e Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O objetivo desta pesquisa foi analisar a prevalência e os principais fatores de risco da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) em trabalhadores pertencentes a diferentes setores de uma empresa em Governador Valadares. A empresa possui 171 funcionários, no entanto, participaram da pesquisa 114, sendo 96 (84,2%) do sexo masculino e 18 (15,8%) do sexo feminino. A idade oscilou entre 18 e 56 anos, tendo predominância da faixa etária de 18-29 anos (45,6%). Para obtenção dos dados foi aplicado um questionário com perguntas objetivas e discursivas, cuja finalidade foi identificar os principais fatores de risco conhecidos. Em seguida, foi avaliado o índice de massa corporal e realizado a aferição da pressão arterial. Os resultados confirmaram que a prevalência de HAS entre os funcionários foi de 18,4%. Quanto aos fatores de risco observou-se que 45% dos funcionários estão acima do peso ideal e 56% possuem antecedentes familiares para a doença hipertensiva; 67% não praticam exercícios físicos; 20% relataram consumir gordura em excesso e 14% afirmaram ter um alto consumo de sal; 11% são fumantes; 44% relatam consumir bebidas alcoólicas em excesso e 51% confirmaram estarem nervosos ou estressados. Conclui-se a partir destes dados que a prevalência da HAS e seus fatores de risco na empresa estão em acordo com o demonstrado na literatura, além disso, os principais fatores identificados foram sedentarismo, tabagismo e práticas alimentares inadequadas. Tal panorama indica a necessidade da implementação de ações educativas junto aos trabalhadores da empresa.