Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Esgotamento profissional na equipe de enfermagem: uma revisão de literatura

Relatoria: Gilberto Dellai Filho

Autores: Edileuza de Fátima Rosina Nardi
Stela Maris Lopes Santini

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ética, Legislação e Trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O Esgotamento Profissional ou Síndrome de Burnout, é caracterizada como um transtorno psíquico que é gerado devido uma forte tensão emocional crônica associado ao estresse laboral severo. A enfermagem é a principal força de trabalho dentro as unidades de saúde. Por essa razão, esse estudo de revisão de bibliografia teve o objetivo de identificar os principais fatores que levam os profissionais da enfermagem, dos diferentes níveis de atenção, ao esgotamento profissional correlacionando com o local de trabalho e posteriormente aos impactos na saúde desses trabalhadores. A maioria dos artigos analisados apresentavam seus estudos voltados a áreas hospitalares, revelando as jornadas de trabalho, riscos ocupacionais, valorização profissional e sobrecarga física e emocional como fatores desencadeadores do Burnout, o que contribui para o afastamento do trabalho, redução da capacidade de exercer suas funções, a conflitos laborais podendo levar ao suicídio. Trinta minutos de Reiki foi uma das formas apontadas para prevenir a Síndrome de Burnout, juntamente com a redução do excesso de horas extras, melhores condições sociais e físicas com melhor suporte psicossocial. Faz-se necessário que medidas de prevenção do Esgotamento Profissional sejam estimuladas e desenvolvidas para a melhoria na qualidade de vida e de saúde dos trabalhadores de enfermagem, refletindo positivamente na melhoria da qualidade de assistência aos usuários e família.