

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** FATORES QUE AFETAM A SAÚDE FÍSICA E PSICOLÓGICA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** Emanuéli Sara Kowalski

**Autores:** Rosana Ascari

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Resumo: **INTRODUÇÃO:** O câncer tornou-se um problema de saúde pública mundial, e tem aumentado sua prevalência dentro das doenças crônicas não transmissíveis.<sup>1</sup> O impacto do diagnóstico da doença e de seu tratamento está diretamente ligada no estilo de vida do indivíduo e em seu desempenho físico e psicológico. **OBJETIVO:** avaliar a partir da literatura científica os fatores que interferem na saúde física e psicológica de pacientes com câncer gastrointestinal. **MÉTODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura, o qual seguiu as seguintes etapas: elaboração do objetivo da revisão e da pergunta de pesquisa, em seguida houve a seleção dos estudos após verificação dos critérios exclusão. A busca bibliográfica realizou-se no programa Acadêmico onde através dos descritores "qualidade de vida" e da palavra "quimioterapia" foram encontrados 1128 artigos, o qual seguiu duas etapas: 1) leitura dos títulos e resumos; 2) Leitura do artigo na íntegra. Após passarem pelo critério de seleção obteve-se 17 artigos, desses, Biblioteca Virtual em Saúde (10), Cinahl (1) e Scopus (6) artigos. A busca pelos fatores corresponde ao referencial de qualidade de vida proposta pelo Whoqol Bref, o qual destaca quatro domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente. Foram selecionados para esse trabalho, os domínios físicos e psicológicos. **Resultados:** Foram avaliados 17 produções, o qual prevaleceram: a área do conhecimento medicina de procedência brasileira. O Domínio Físico contemplou os seguintes fatores que interferem na qualidade de vida: queixas gastrointestinais: xerostomia, dispnéia, náusea, vômitos, gases, constipação, disfagia e dor física. O Domínio Psicológico contemplou os seguintes fatores que interferem na qualidade de vida: ansiedade, depressão, falsa sensação de confiança, medo associado a uma recidiva incurável, exclusão, piora na auto-imagem, vergonha ou medo de não aceitação pelo parceiro. **CONCLUSÃO:** Este estudo permitiu avaliar a qualidade de vida de pacientes oncológicos a partir da literatura científica. Os dados encontrados revelaram que os domínios mais afetados foram domínio físico e psicológico. No domínio físico sobressaindo dor e desconfortos gastrointestinais. No domínio psicológico sobressai sofrimentos psíquico. Os resultados deste estudo poderão contribuir para que a equipe de saúde preste assistência de qualidade aos pacientes, levando em consideração os diversos fatores físicos e sociais que contribuem para o processo saúde-doença.