Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: A ATENÇÃO BÁSICA PARA O HIPERTENSO: ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

Relatoria: ÉLIDA DE FÁTIMA DINIZ SOUZA
Maria Carolina Salustino dos Santos
Nathalia Claudino do Nascimento
Bruno Gonçalo Souza de Araújo

Autores: Maria Milaneide Lima Viana
Jefferson Allyson Gomes Ferreira
Maria Alice Gomes Nunes
Talita Cruz de Melo

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A hipertensão é uma patologia que proporciona o déficit no controle dos níveis pressóricos no corpo humano, atinge homem e mulheres, e pode levar a complicações que perpetuam durante toda a vida do indivíduo. Esta patologia, pode ser prevenida, através de estímulos e ações de educação em saúde voltadas a essa população. Objetivo: Descrever a experiência multiprofissional na prestação da assistência ao paciente hipertenso na atenção primária. Método: Trata-se de um estudo descritivo, de modalidade relato de experiência, que ocorreu através de reuniões com hipertensos do grupo Hiperdia, em uma Unidade de Saúde da Família (USF) de fevereiro a abril de 2019, na cidade de João Pessoa (PB). A experiência concretizou-se mediante diversas ações durante reuniões com hipertensos que eram acompanhados na USF, lançando mão de recursos atuais para mostrar a importância de atuação da equipe multiprofissional, cada um com um olhar diferenciado. Foram desenvolvidas atividades em grupo onde todos são acompanhados conjuntamente, em um mesmo espaço, para promoção da alimentação saudável, atividade física, rodas de conversa sobre possíveis complicações de uma hipertensão não tratada, autocuidado, relação familiar no tratamento e controle glicêmico que buscaram vinculo do cliente com os profissionais e consequentemente com a unidade, onde além do processo de acompanhamento normal, possibilitamos a troca de experiências. Resultados: Esta experiência obteve como maior resultado o acompanhamento eficaz para a saúde do hipertenso, criando vínculo com os pacientes, e promovendo a saúde de forma multiprofissional. Conclusão: É necessário que exista um trabalho integral da equipe multidisciplinar para com o hipertenso, embora exista atribuições diferentes dentro da atenção básica, é importante o acompanhamento e atenção de todos os profissionais para que haja resolutividade do problema com ênfase na perspectiva da coparticipação de todos.