Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: Organização e implementação de grupos para obesos grau III em um Centro de Referência em Obesidade no RJ

Relatoria: RAQUEL DE LIMA SOEIRO GARRITANO
Autores: GEILSA SORAIA CAVALCANTE VALENTE

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Objetivo: Descrever a experiência de uma equipe multiprofissional no planejamento, organização, implementação e coordenação de grupos de educação em saúde voltados para obesos grau III em um Centro de Referência em Obesidade (CRO) na cidade do Rio de Janeiro. Método: Estudo descritivo, tipo relato de experiência. Foram realizadas reuniões de equipe para planejar o formato dos grupos, escolher temas, elencar os facilitadores da atividade e os materiais que seriam utilizados. No final dos grupos, as atividades foram registradas em livro ata descrevendo o passo a passo de cada uma, o que aconteceu durante o grupo, as intercorrências e as possíveis variações. Todos os profissionais participaram de todas as etapas da organização, onde foram estabelecidos grupos fixos semanais e quinzenais e grupos esporádicos de acordo com a demanda. Foram colocados em prática os grupos: " Corpo em movimento" (atividade física), "Oficina Culinária", " Saúde em foco" (educação em saúde com temas variados), "Desafio" (voltado para perda de peso) , "Sessão de cinema", "Festas temáticas" e passeios. Resultados: Percebeu-se que as atividades em grupo tiveram uma excelente aceitação e adesão dos usuários, assim como incitou a criatividade, estimulando os profissionais de saúde no ambiente de trabalho.Os profissionais do CRO tem o cuidado de que essas oficinas, grupos e passeios proporcionem aos usuários o reconhecimento e a valorização dos seus saberes, desenvolvendo habilidades, exercendo a criatividade e tornando-os protagonistas das ações desenvolvidas. Por isso a intenção da atividade educativa em saúde em grupo é que essa realce a autonomia, o autocuidado e a autoestima confirmando para o usuário sua capacidade de atuação na sociedade, reiterando sua importância. Conclusão: As ações contribuíram para enriquecimento e aprimoramento dos processos de trabalho da equipe sendo uma estratégia de cuidado que pode ser replicada para outros espaços a fim de auxiliar os profissionais de saúde a refletirem suas práticas, incentivar a promoção da qualidade da prestação dos serviços à esse perfil de usuário e colaborar para a manutenção da saúde e interação social dos participantes.Organização e implementação de grupos para obesos grau III em um Centro de Referência em Obesidade no RJ.