

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** Fatores desencadeadores da Síndrome de Burnout em colaboradores de Enfermagem na Urgência e Emergência

**Relatoria:** LARA NUNES FAUSTINO  
Elena Carla Batista Mendes

**Autores:** Thaisa Fernanda Queiroz de Souza  
Carmem Costa Martins

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Síndrome de Burnout (SB) é um problema social de extrema relevância e encontra-se associada a vários tipos de disfunções pessoais, como problemas psicológicos e físicos nos colaboradores da saúde. Esta síndrome é uma concepção multidimensional, cuja manifestação caracteriza-se por estresse emocional e redução na realização pessoal e profissional do colaborador envolvido no atendimento de Urgência e Emergência (UE). Os profissionais de enfermagem que atuam nestes serviços são vulneráveis em adquirir esta disfunção, visto que executam tarefas exaustivas e muitas vezes devido a longa jornada de trabalho. O objetivo deste estudo foi identificar fatores que desencadeiam a SB em profissionais de enfermagem que atuam em serviços de UE. Trata-se de um estudo descritivo do tipo bibliográfico, por meio de pesquisas em periódicos e artigos científicos, nas bases de dados LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências da Saúde); SCIELO (Scientific Electronic). A finalidade deste estudo foi levantar dados dos fatores de risco que favorecem o aparecimento da SB e efeitos colaterais nos profissionais de enfermagem. Entretanto, os principais fatores desencadeadores desta síndrome envolvem aspectos organizacionais hospitalares até a execução de uma longa jornada de trabalho, não apresentando em vista um diagnóstico precoce para que possa interferir nos fatores determinantes e assim promover uma melhoria na qualidade de vida destes colaboradores.