

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL DA PESSOA IDOSA  
**Relatoria:** EDGAR HERINQUE HEIN TRAPP  
**Autores:** ERIVAN ELIAS SILVA DE ALMEIDA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** A importância do atendimento humanizado no processo de envelhecimento da população brasileira segue por duas vertentes: saúde física e mental. Percebe-se que o envelhecimento se encontra em crescimento gradativo nos últimos anos. Essa ampliação demográfica de pessoas com 60 anos ou mais, torna-se necessário assegurá-los de ações voltadas para uma qualidade de vida, atenção básica e acolhimento com uma saúde mental preservada, permitindo reduzir os índices de mortalidade, morbidade e a dilatação da perspectiva de vida. **Objetivo:** Intensificar a seriedade da assistência humanizada na longevidade e as suas contribuições em relação à saúde física e psicológica da pessoa idosa. **Metodologia:** A pesquisa debruçou-se sobre uma revisão sistemática da literatura pertinente, em livros e bibliotecas virtuais: Google Acadêmico; Scielo; Revista Brasileira de Enfermagem (REBEN); Medline; Ministério da Saúde (MS); Lilacs e RedePsi. O período de pesquisa ocorreu entre janeiro/2019 a julho/2019. Como critério de inclusão, foi a utilização de referenciais bibliográficos publicados nos últimos 6 anos que incluam o tema da pesquisa com textos disponíveis em português e espanhol. Como critério de exclusão, material literário fora da temática escolhida e, publicadas anteriormente ao ano de 2014. **Resultados:** A humanização no atendimento da saúde física e psicológica no idoso surge a partir de ações que possibilitem a manutenção na qualidade de vida digna, proporcionando uma liberdade, integração e atuação efetiva na sociedade. Todavia, há um problema quando se refere à tríade: humanização, saúde física e saúde psicológica dos idosos, pois para inseri-los no processo de promoção a saúde, há a necessidade da compreensão e empoderamento quanto às informações sobre as políticas públicas que os assegurem, transmitindo informações de forma clara e objetiva. Assim, o cuidado aos idosos ainda é elaborado por um sistema de suporte frágil, englobando família, amigos e vizinhos. **Conclusão:** A presente pesquisa proporcionou delinear a importância da saúde da pessoa idosa, englobando sua saúde física e mental, amparando-se nos preceitos de humanização. Para tanto, encontramos diversos desafios decretados às pessoas idosas quando vislumbra uma velhice sadia, enfrentando obstáculos com o intuito de ampliar o entendimento dos significados dessa Humanização salutar. **Palavras Chave:** Humanização, Idoso, Saúde.