

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO SEXUAL NA ESCOLA  
**Relatoria:** ELIAS MARCELINO DA ROCHA  
Rafael Leite de Almeida  
Daiana Jesus da Hora  
Creonice Barreto Santana Almeida  
**Autores:** Vera Lucia Pereira Gomes  
Maria Cristina Saenz Hernandez  
Divani Justina de Souza  
Thiago Lopes Brito  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

A adolescência é uma fase crucial para todas as pessoas. É neste período que o indivíduo passará por grandes transformações revendo seus conceitos, crenças e valores. Quando inserido em um ambiente familiar com um bom diálogo, o adolescente terá a possibilidade de adentrar em um universo que abastecerá as curiosidades da iniciação sexual, além de que ter por perto alguém em quem possa confiar e conversar. A educação sexual é fundamental para ter uma vida sexual segura e saudável. No entanto, a sexualidade ainda é um tabu para a maioria das pessoas, o que dificulta muito o diálogo entre pais e filhos, por isso muitos adolescentes iniciam a vida sexual muito cedo e têm relações sexuais desprotegidas. Os objetivos desse estudo é descrever e compreender os primeiros passos de adolescentes na vida sexual. Esse estudo foi efetuado em uma escola pública de grande porte, no Estado de Mato Grosso, no segundo semestre 2018. Trata-se de uma pesquisa de campo, com caráter exploratório e descritivo, onde aplicou-se um questionário estruturado, elaborado pela própria equipe do projeto PRÓ-HOMEM, à 57 estudantes masculino, tendo aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa 2.062.048. Os resultados evidenciaram que os entrevistados estavam na faixa etária 15 a 18 anos, dentre eles 58% já tiveram a primeira relação sexual e somente 21% usaram método contraceptivo. Em relação a idade que teve a primeira relação sexual, identificou que 24 % estavam com 15 anos, 45% 16 anos, 24% aos 17 anos e 6% aos 18 anos. Quando indagados sobre pratica sexual e uso de bebida alcoólica, 16% mencionaram que já tiveram relações sexuais sob efeito de bebida alcoólica, em relação de conhecimento do período fértil da mulher 26% acham que é dos 10 e 20 dias após o início da menstruação para mulheres que tem o ciclo regular e 30 % não sabe ao certo, foi perguntado também sobre o tamanho do preservativo que são vendidos nas farmácias e supermercados 81% não sabem o tamanho e 72% não sabem o tamanho que usam. O estudo revelou que os adolescentes necessitam urgentemente de ensino sobre a vida sexual que se inicia nessa fase, desse modo, compreende-se que a educação sexual na adolescência é de grande relevância para toda a sociedade, pois reduziria o risco de gravidez não planejada e transmissão de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).