Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL DE CRIANÇAS: ATUAÇÃO DE ENFERMEIROS NO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

Relatoria: MARIA CAROLINA SALUSTINO DOS SANTOS

Autores: Elenice Maria Cecchetti Vaz

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A educação em saúde é um instrumento de tecnologia para a manutenção do cuidado preventivo, tendo como intenção a promoção à saúde do indivíduo e coletividade. O Programa Saúde na Escola, ressalta as demandas de saúde que devem ser abordadas como atividades educativas no âmbito escolar, e dentre as diferentes temáticas inclui-se a alimentação saudável de crianças. Neste sentido, este trabalho teve por objetivo relatar a experiência de enfermeiros em uma ação de educação em saúde sobre alimentação saudável no Programa Saúde na Escola. Estudo descritivo, na modalidade relato de experiência. As atividades educativas realizadas por enfermeiros de uma Unidade de Saúde da Família do município de João Pessoa-PB, ocorreram em dois encontros em novembro de 2018, com alunos do Ensino Fundamental I, na faixa etária de 06 a 09 anos de idade. A estratégia utilizada pelos enfermeiros foi denominada como “Semana de alimentação saudável”, visando trabalhar o tema com as crianças, através de metodologias ativas com exibição de vídeos e teatro de fantoches. A experiência resultou em aprendizado para as crianças que participaram das atividades, onde foi possível instruí-las sobre os alimentos saudáveis, a forma correta de alimentar-se, os horários ideais, e também sobre o que não deve ser consumido com frequência e que possa oferecer malefícios para a saúde das mesmas. Ressalta-se que a forma lúdica para abordar a temática, despertou a curiosidade e facilitou o processo de aprendizagem das crianças, que se mostraram participativas, perguntando, exemplificando e esclarecendo suas dúvidas. Conclui-se que, as ações de educação em saúde no âmbito escolar são de extrema relevância, uma vez que reforça a importância do Programa Saúde na Escola, e contribui para a prevenção de doenças e promoção à saúde da população infantil.