

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM DIANTE DA CIRROSE HEPÁTICA
Relatoria: DANIELA COSTA SALHEB DE OLIVEIRA
MARIA INÊS VIEIRA DE OLIVEIRA LIMA
SUELEN BRITO PINHEIRO DE SOUZA
RAYZA BRITO GONÇALVES
Autores: THAIS DOS SANTOS PINHEIRO
KAMILLA COSTA DA SILVA
ANA PAULA AMORIM DA SILVA
IVONETE VIEIRA PEREIRA PEIXOTO
Modalidade: Pôster
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: O fígado é a maior glândula do organismo, este tem capacidade de se regenerar, sendo suficiente um terço para manter a função hepática normal no corpo humano.¹ A cirrose hepática é uma doença crônica que se caracteriza pelo aparecimento de fibrose difusa, que substitui o tecido hepático normal, comprometendo a estrutura funcional do fígado. São diversas as causas da cirrose hepáticas podendo ser por: etilismo, hepatites virais, criptogênicos, hepatotoxas, cirrose biliar primária e hemocromatose.² A enfermagem deve estar atenta aos sinais e sintomas da cirrose hepática, sendo promotora da prevenção através de ações educativas. O enfermeiro deve aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) em pacientes diagnosticados com cirrose, devendo promover o repouso, a melhora do estado nutricional, realizar cuidados com a pele, reduzir o risco de lesão, praticar o monitoramento e manejo das complicações potenciais, verificar excesso de volume de líquido e promover os cuidados domiciliares e comunitários.³ **OBJETIVO:** O Relatar as possíveis causas da Cirrose Hepática; Descrever a atuação da enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com abordagem qualitativa sedimentada em revisão bibliográfica. Onde foi utilizando livros e artigos. Os Artigos possuíam um recorte temporal dos últimos 5 anos utilizando os descritores: Cirrose, Enfermagem, Atuação. **RESULTADOS:** São diversas as causas da cirrose hepática, sendo de suma importância descobrir a causa de seu acontecimento e o seu índice de prevalência que ainda é maior em homens que ingeriam muita bebida alcoólica, sendo seguida por hepatites virais não tratadas que se agravam. A atuação de enfermagem na prevenção e no tratamento é importante para orientar o paciente sobre seus cuidados necessários, prestando uma assistência que busque resolver as necessidades humanas básicas desse paciente. **CONCLUSÕES:** A cirrose hepática é uma doença que afeta diretamente o bem-estar do paciente diagnosticado, por esse motivo o aprimoramento da assistência de enfermagem é importante para a realização de um atendimento que contemple suas necessidades e melhore assim sua qualidade de vida. A aplicação de ações populares para promover a prevenção da cirrose hepática é um dos melhores meios para a redução de casos desta maneira o enfermeiro deve ser atuantes dessas medidas que buscam prevenir ou melhorar a qualidade de vida desses pacientes acometidos com a cirrose hepática.