

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: SÍNDROME DE BURNOUT: OS FATORES DE RISCO PARA O SEU DESENVOLVIMENTO EM ENFERMEIROS NA UTI

Relatoria: PRISCILA SILVA DOS SANTOS PANTOJA
ANA PAULA DOS SANTOS SILVA

Autores: VALESKA SOBREIRA DIAS RODRIGUES
DEISI NATALINA RIBEIRO DA SILVA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Burnout é uma síndrome psicológica que se desenvolve em indivíduos expostos às fontes crônicas de estresse presentes no local de trabalho e acomete mais os que se relacionam intensamente com outras pessoas¹. A síndrome de Burnout é algo que ocorre com bastante frequência em profissionais que trabalham em unidade de terapia intensiva, esse fator acaba comprometendo uma boa assistência, pois é algo notável pelos pacientes que necessitam de um atendimento com qualidade. **OBJETIVOS:** Entender os fatores de risco para o desenvolvimento da síndrome de Burnout nos enfermeiros na Unidade de Terapia Intensiva. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura. A pesquisa foi realizada no período de julho a agosto de 2017, por meio do portal de periódicos da Coordenação do CAPES e BVS, nas bases de dados: LILACS e BDEF. Foram identificados 80 artigos, dentre os quais foram selecionados e 26, após aplicação dos seguintes critérios de elegibilidade: o tema, ano e idioma, que no caso deveriam estar disponíveis em português. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A síndrome de Burnout, comumente conhecida como exaustão, esgotamento ou cansaço profissional, patologia que pode ser reconhecida como uma das consequências mais marcantes do estresse, caracterizada como reação a tensão emocional crônica gerada a partir do contato direto, excessivo e estressante com o trabalho ou situações que ocasionem está eventualidade². Experiências com situações estressantes como: cobrança no trabalho, preocupações e responsabilidades com indivíduos enfermos, morte, sofrimento, sobrecarga de trabalho, falta de pessoal podem ser fatores que predispõem o aparecimento de Burnout³. Esta traz consigo inúmeros problemas que comprometem a instituição, e acabam oferecendo uma assistência sem a mínima humanização em suas condutas, entre todos esses fatores que se destacam nesse meio estão: os altos índices de absenteísmo, repercutindo conseqüentemente, em problemas para essas organizações. **Conclusão:** O mesmo possibilitou entender os fatores que predispõem a síndrome de Burnout, pois é uma patologia cada vez mais frequente em nossa sociedade e que necessita de maior divulgação de informações sobre a doença, sobre os fatores que levam a pessoa a adquirir o problema, principalmente no que se refere aos seus sintomas e a necessidade de tratamento.