Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL NAS ESCOLAS

Relatoria: BARBARA BARROS VALENTE

Autores:
Alana Cristina de Sousa Silva
Mayara Christina Monteiro
Talita Gaia Elias
Regiane da Penha Silveira Teodoro

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A adolescência é marcada por profundas mudanças físicas, sociais e psicoemocionais, o que representa um dos momentos mais vulneráveis do ciclo vital humano. Objetivo: Relatar as experiências de acadêmicas do curso de enfermagem durante palestras de educação sexual para meninas do 7º ao 9º ano. Metodologia: Pesquisa descritiva, baseada em relatos de experiências de quatro acadêmicas e uma docente do curso de bacharelado em enfermagem de uma faculdade privada do município de São Sebastião. Resultados e Discussão: Dentro dos relatos dos envolvidos foi identificado seis temáticas entre elas estão: conhecimento do corpo, higiene, menarca, sexualidade na adolescência, dialogo com os pais, bloqueio com os profissionais de saúde. O adolescente vivencia descobertas e busca adaptação às mudanças e ajuste emocional com a sexualidade, estima- se que, a cada ano, um contingente de quatro milhões de jovens tornam-se sexualmente ativos, no Brasil, e a gravidez, em jovens entre 10 e 19 anos, vem aumentando Conclusão: É preciso que a carência de informação e as barreiras estipuladas pelo meio social e familiar para responder as indagações desse público, sejam quebradas, que tanto os profissionais de saúde quanto os da área educacional demonstrem para os envolvidos que quando há uma educação sexual de modo preventivo e continuado dentro de uma unidade escolar os indivíduos envolvidos tornam-se conscientes, fazendo com que se diminuam índices de muitas patologias e gravidez precoce.