

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: TECNOLOGIAS M-HEALTH PARA O CUIDADO À LESÃO POR PRESSÃO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Relatoria: JENNIFER FERREIRA FIGUEIREDO CABRAL

Luis Rafael Leite Sampaio

Fernanda Maria Silva

Autores: Saionara Leal Ferreira

Deborah Albuquerque Alves Moreira

Tays Pires Dantas

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Lesão por Pressão (LPP) é o dano à pele e/ou tecidos moles subjacentes sobre uma proeminência óssea resultante da pressão e/ou cisalhamento. Tem sido alvo de preocupação devido a magnitude das altas taxas de incidência/prevalência destas lesões. Nesta perspectiva, no cuidado à saúde são aplicadas tecnologias da informação e comunicação, as M-Health. Várias iniciativas no mundo tem fornecido os primeiros indícios a cerca do uso das tecnologias móveis na saúde. Objetivou-se identificar as tecnologias mHealth utilizadas para o cuidado à Lesão por Pressão disponíveis nas lojas virtuais de aplicativos. Trata-se de uma revisão narrativa, realizada em agosto de 2018, utilizando descritores em inglês, espanhol e português: pressure ulcer, úlcera por presión e lesão por pressão combinados com o booleano OR. Foram utilizados os serviços de distribuição digital de aplicativos dos aparelhos celulares operacionalizados pelo sistema Android e IOS, respectivamente Play Store e AppStore. Foram incluídas as tecnologias relacionadas ao objetivo e excluídas as de acesso restrito, e os repetidos apenas uma vez. O instrumento de coleta de dados continha: nome do aplicativo, objetivo, ano de desenvolvimento, país, idioma e informações da interface. A busca resultou em 261, sendo dez no IOS e 251 no Android. Após aplicação dos critérios, a amostra ficou 17, sendo quatro no IOS e 13 no Android, a saber: riesgo de úlcera por presión, pressure ulcer, pressure ulcer guide, trata la UPP, Guia UPP, Sem pressão, Norton Scale 4 Pressure Ulcer, StapingPI, Braden Scale 4 Pressure Ulcer, Wound Care Management, Smart UPP, Pressure Ulcer Prevention, PU info, Ekare InSight, InSight CR, +WoundDesk - WoundCare e Stage Gauge Online. Foram respeitados os aspectos éticos da resolução 510/2016. Os núcleos temáticos foram extraídos, categorizados e discutidos: tecnologias mHealth assistenciais relacionadas à prevenção de LPP e tecnologias mHealth educativas relacionadas ao tratamento e prevenção de LPP. A tecnologia mHealth está relacionada ao uso de tecnologias do cuidado em saúde, neste sentido, pode atender uma clientela com particularidades, utilizando variadas alternativas de cuidados. Conclui-se que o uso da tecnologia móvel pode melhorar a prevenção e o cumprimento das diretrizes de tratamento das LPP. As tecnologias mHealth são consideradas uma inovação para a prevenção/tratamento das LPP, uma vez que possibilitam o monitoramento do risco e gerenciamento das lesões.