Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: PARTICIPAÇÃO NO PACE COM ENFOQUE NOS PROBLEMAS RELACIONADOS A MEDICAMENTOS: RELATO EXPERIÊNCIA

Relatoria: THAIS MOREIRA GOMES
Autores: NAARA LOPES COSTA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Durante a vida, é comum que, durante o tratamento de pequenas doenças, façamos a automedicação, isto é, a medicação de remédios sem orientação médica. No entanto, existem certas ocasiões nas quais a automedicação é perigosa, isto é, nos casos de doenças crônicas como diabetes e hipertensão. OBJETIVO: realizar uma ação contínua, levando ações de educação, saúde e orientações sobre o uso de medicamentos aos usuários do sistema público de saúde, portanto relatarei as experiências vividas enquanto voluntária no Programa Atividade Curricular de Extensão - PACE. METODOLOGIA: As atividades foram desenvolvidas, em um abrigo que acolhe pessoas deficientes, pois a Unidade Básica de Saúde (UBS) da região estava em reforma. Além da aferição da pressão arterial e dextro, foi realizado um questionário incluindo os dados pessoais (nome idade, quantos filhos, estado civil etc), socioeconômicos (grau de escolaridade), parâmetros clínicos (altura, peso, glicemia, pressão arterial etc) hábitos de vida (atividade física, dieta), comorbidade (Hipertensão e Diabete) e história farmacoterapêutica. RESULTADOS E CONCLUSÕES: Nesse tempo de participação me proporciono um grande aprendizado em relação pessoal, pelo contato com a comunidade, dialogar com cada pessoa que vinha até mim por querer saber mais sobre a doença ou por apenas saber se estava com pressão ou glicemia elevada, como para vida acadêmica de modo que fui a fundo sobre as doenças, me fez ler artigos e as diretrizes, conhecer os parâmetros e as classes de medicamento, usados no tratamento de pacientes hipertensivos e/ou diabéticos, aprender os principais efeitos colaterais, interações medicamentosas e a sua frequência na comunidade, por fim foi de extrema importância participar do projeto.