

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA GESTAÇÃO: OFICINAS DE UM GRUPO DE APOIO À ADOLESCENTES PRIMIGESTAS

**Relatoria:** KATICIANE RUFINO DA SILVA  
Larissa Leite Pelaes

**Autores:** Mercia Gabrielle Bruno Bastos  
Nely Dayse Santos da Mata

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:**A prática educativa em saúde tem como uma de suas finalidades desenvolver as capacidades intelectuais e coletivas e melhorar a qualidade de vida da população e da comunidade, sendo considerada como um dos elementos principais no processo de trabalho do profissional de saúde. **Objetivos:**Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem quanto aos benefícios das educações em saúde realizadas nas oficinas de um Grupo de Apoio à grávidas Adolescentes (GEAGA) do Município de Macapá, Estado do Amapá. **Metodologia:** As oficinas foram realizadas na Universidade Federal do Amapá no laboratório de Materno Infantil do curso de Enfermagem com a participação de acadêmicos, profissionais de saúde, docentes de Enfermagem e Medicina, gestantes e os seus acompanhantes. As educações em saúde aconteceram e acontecem durante todas as oficinas do grupo, utilizando metodologias dinâmicas e participativas como, rodas de conversa, dinâmicas de grupo compartilhando experiências e vivências, utilização de cartazes, placas, prática do desenho a partir de um pressuposto e todas estas com o princípio de aprendizagem coletiva na construção de conhecimento a partir da vivência e da realidade das gestantes.**Resultados e Discussão:**Durante as oficinas do grupo foram discutidos temas como obesidade na gravidez, práticas integrativas e complementares, exercícios obstétricos, posições de parto, cuidados de higiene no pós parto, tempo de trabalho de parto, técnicas de respiração e posições para parto com o parceiro, com a inserção dessas educações em saúde, em formato de metodologias simples e que facilitassem o entendimento das gestantes, Percebeu-se que as gestantes colaboravam com a sua vivência, medos, anseios e experiências sobre saúde durante a gestação e como esse aprendizado e orientações poderiam ser inseridos no cotidiano e na realidade das mesmas.**Conclusão:** Observou-se que a educação em saúde para as gestantes apresenta um papel fundamental na busca diária de uma gestação mais saudável e segura, pois contribui de forma salutar na vida das gestantes diminuindo os medos e os anseios sobre o momento do trabalho de parto uma vez que as mesmas tem acesso a aprendizagem de um conhecimento científico inserido em metodologias dinâmicas e facilitadoras.**Referências:**PIO, D. A. M.; OLIVEIRA, M. M. Educação em saúde para atenção à gestante: paralelo de experiências entre Brasil e Portugal, Saúde e Sociedade, v. 23, n. 1, p.313-324, 2014.