Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: FATORES QUE LEVAM A SÍNDROME DE BURNOUT E AFETAM PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM UNIDADES DE CENTRO CIRÚRGICO

Relatoria: EDSONIA DOS SANTOS BARBOSA RIBEIRO

Autores:
Iara Caroline Moura Conceição da Silva
Adson Pereira dos Santos
Carla Dielly Teixeira Santana
Joisy Taina Rocha Patez
Rúbia Pinto Carvalho
Dieslley Amorim de Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Síndrome de Burnout implica exaustão física e mental do profissional, o qual leva ao afastamento do trabalho, pois já não se sente capaz de desempenhar suas funções de maneira satisfatória. Os centros cirúrgicos, por ocupar uma esfera de destaque em uma unidade hospitalar, por exigir uma assistência profissional com alto nível de complexidade, e grande número de procedimentos levam ao desenvolvimento da patologia. Objetivando descrever os fatores que contribuem para o surgimento da Síndrome de Burnout entre os profissionais de saúde e sua existência dentro do Centro Cirúrgico entre os anos de 2009 a 2017. Método: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura que busca identificar o que existe nas publicações cientificas sobre a Síndrome do esgotamento profissional em trabalhadores do setor do Centro Cirúrgico. Foi realizado um levantamento através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature analysisand Retrieval System Online (MEDLINE) e na base de dados da PUBMED CENTRAL CANADÁ no mês de outubro de 2017, utilizando os descritores cadastrados no Desc.: “esgotamento profissional” e “centro cirúrgico” “burnout syndrome”, “surgery Center” inter-relacionando com o operador boleano “and”. Foram incluídos artigos disponíveis, nos idiomas português, inglês e italiano no período de 2009 a 2017. Resultado: Observou-se através destes dados que há maior parte de publicações feita por enfermeiros, ainda que seja uma temática multiprofissional no âmbito da saúde. Discussão: notadamente existe um alto risco de desenvolvimento da Síndrome de Burnout em profissionais atuantes do Centro Cirúrgico, onde pesquisas realizadas demostram pontuação elevada no score projetado para tal analise. Os enfermeiros são considerados os mais atingidos com a síndrome, devido maiores índices de estresse desencadeados por carga horaria extensa, ego elevado tende a levar a frustração pessoal o que comprometi sua assistência profissional Conclusão: a existência de fatores estressores leva ao profissional enfermeiro o desencadeamento da patologia dentro de um setor cirúrgico, levando o comprometimento de sua saúde, bem estar, e desempenho profissional. Onde torna se indispensável o conhecimento tais fatores, para se trabalhar no desenvolvimento de ações e estratégias que amenizem esses fatores desencadeadores da síndrome nos profissionais.