Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: GRUPO DE APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO NO PERÍODO PÓS-PARTO

Relatoria: FERNANDA TELES GOMES

Autores:
Fernanda Teles Gomes
Rayany Cristina de Souza
Débora Santana Alves
Tatiany Calegari

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A formação de grupos de apoio à amamentação no período pós-parto constitui um dos 10 passos do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) para promover o sucesso do aleitamento materno (AM). É ação imprescindível para o empoderamento da puérpera, aumento da autoconfiança em como amamentar, auxílio para suprimir as dificuldades iniciais do manejo da técnica e cuidado com as mamas. Objetivo: Identificar na literatura científica os estudos direcionados à realização do décimo passo da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC): Promover a formação de grupos de apoio à amamentação e encaminhar as mães a esses serviços de autoajuda após a alta, estimular a formação e a colaboração destas atividades. Metodologia: Revisão Integrativa da Literatura no Portal Regional da Biblioteca Virtual de Saúde utilizando os Descritores em Ciências da Saúde: “Aleitamento Materno”, “Grupos de Autoajuda” e “Período Pós-Parto” para o período de publicação de 2012-2017. Critérios de inclusão: artigos primários, disponíveis na íntegra, que atendessem ao objetivo do estudo, idioma português, inglês e espanhol. Foram excluídos: estudos com outra temática, artigos indisponíveis, revisão e repetidos. Resultados: Foram identificados 102 artigos na primeira busca com a combinação de “Aleitamento Materno” e “Grupos de Autoajuda” resultando em 22 estudos após aplicação dos filtros da base de dados (período de publicação e idioma). Utilizando os mesmos filtros e relacionando os três descritores obtiveram-se três artigos, sendo apenas um estudo elegível. Os 23 foram avaliados quanto aos demais critérios de inclusão e realizada a leitura aprofundada, constituindo a amostra de cinco artigos. Motivos da exclusão: 10 não atenderam ao objetivo, um repetido, dois artigos de revisão, três indisponíveis na íntegra, e dois não se configuraram como pesquisa. As seguintes categorias temáticas emergiram: “Sucesso da amamentação atribuído ao grupo de apoio” e “Apoio institucional ao AM reduz custos com fórmula”. Conclusões: É essencial a implementação do passo 10 para garantir a formação de grupos de autoajuda centrado no AM e o encaminhamento das puérperas após a alta da maternidade. O apoio instituicional efetivo combinado à orientação de profissionais qualificados pode contribuir para a autoconfiança das mães, aquisição de conhecimentos, promove a interação social, o compartilhamento, a superação das dificuldades iniciais no manejo do AM e cuidados com as mamas.