

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** CONSTRUÇÃO DE UMA TECNOLOGIA LEVE SOBRE ORIENTAÇÕES DE INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

**Relatoria:** FRANCISCA ISRAELY ALVES MARTINS BANDEIRA  
NATANIELLE SAMPAIO DOS SANTOS

**Autores:** INGRID LUANA NEPOMUCENO MONTEIRO  
FRANCISCO ANTONIO DA CRUZ MENDONÇA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A interação medicamentosa é uma resposta farmacológica a administração de medicamentos concomitantes com efeitos e finalidades diferentes, na qual a junção irá anular, potencializar ou minimizar os efeitos de ambos. Essa situação é mais comum na população idosa, pois estão inseridos em um contexto de polifarmácia e uso indiscriminado de medicamentos não prescritos pelo médico. Diante dessa situação, foi desenvolvido um mecanismo fácil de ser compreendido por todos os grupos da população idosa, prevenindo complicações para este grupo vulnerável. **OBJETIVO:** Construir uma tecnologia leve sobre orientações de interações medicamentosas para auxiliar os idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa metodológica, com a construção de uma tecnologia leve, em que se utilizou uma caixa, tabela, figuras ilustrativas e cores. Esse mecanismo foi criado por um grupo de cinco alunas, da disciplina de Ensino Clínico em Saúde do Adulto e Idoso, no período de março de 2018, tendo por base a pesquisa em artigos científicos publicados nos anos de 2014 a 2018, a partir de pesquisas feitas nas bases de dados BIREME e Scielo, com as seguintes palavras chaves: Automedicação, Interações medicamentosas e Educação em saúde. **RESULTADO:** As estudantes construíram uma tecnologia que consiste em uma caixa que foi dividida em compartimentos identificados por cores, em que serão inclusos os fármacos nas suas cores respectivas, auxiliando no reconhecimento do medicamento na hora do uso. No contorno do instrumento foram incluídas linguagens visuais que desmotivam o uso de medicamentos não prescritos, e o aprazamento correto das drogas prescritas, de forma a não interagirem entre si. Foram utilizadas também, imagens dos possíveis sintomas no caso de interação dos fármacos, e a orientação a procura do serviço de saúde nesses casos, além de legenda das cores e seus respectivos medicamentos, e uma tabela legível para ser assinalada após uso dos remédios, para que a mesma dose não seja repetida por esquecimento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Essa experiência contribuiu para a construção do conhecimento sobre formas dinâmicas de abordar temas relacionados a idosos; repassando informações importantes através de educação em saúde. A enfermagem desempenha um papel de destaque, voltado para minimizar malefícios na administração errônea de remédios, prevenindo o adoecimento por diversos motivos envolvendo essa temática.