

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** A ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO A SAÚDE ATRAVÉS DA ATIVIDADE FÍSICA COM PACIENTES HIV: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** VICTORIA MARIA BARILE SOBRAL

Iara Smaily Balestero Mendes

Ingrid Bentes Lima

Ana Kedma Correa Pinheiro

**Autores:** Thany Elly Vanzeler Pereira

Jessica Suene Andrade do Nascimento

Caio Demetrius Lima Meireles

gisele de brito brasil

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A prática de atividade física é um dos elementos que elevam a qualidade de vida para as pessoas vivendo com HIV/AIDS. Além de melhorar sua autoestima, e diminuir os efeitos dos retrovirais. Como também combater doenças oportunistas. Objetivo: proporcionar aos pacientes vivendo com HIV uma melhoria da qualidade de vida, visando à inclusão social, a promoção em saúde e a humanização através da prática de atividade física. Método: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo com base na população portadora do vírus HIV. Utiliza-se como metodologia o Arco de Maguerez que tem como formação de um profissional de caráter crítico-reflexivo, onde foram feitas rodas de conversas, dinâmica de apresentação, danças, entregas de panfletos informativos e brindes. Resultados e discussão: Verificou-se que 57% dos participantes eram do sexo masculino e 43% do sexo feminino, a faixa etária predominante era de 20 à 25 anos com 25% dos portadores, levando ao ponto chave mais instigante: 61% não praticavam atividade física. Com a concretização da ação, notou-se que os participantes colaboraram em todos os momentos dando contribuições para a roda e ouvindo os acadêmicos quanto as pesquisas, por fim relataram a importância dessas ações. Conclusão: Diante da pesquisa, a prática de atividades físicas por pessoas vivendo com HIV é de suma importância, essa problemática desse ser discutida entre os órgãos públicos e os profissionais de saúde.