

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: UM OLHAR PARA A ENFERMAGEM NO PROCESSO DE CUIDAR EM SAÚDE MENTAL: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: ALANA CRISTINA DE SOUSA SILVA
Fernanda Lima de Oliveira

Autores: Barbara Barros Valente
Denize Marroni

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O conhecimento sobre a historicidade dos fatos e fenômenos sociais é o caminho para explicitar as contradições e determinações presentes na trajetória da humanidade. O termo “doença mental” é utilizado como uma expressão que idealiza a doença e ao mesmo tempo, refere a existência de sofrimento do ser humano em relação ao corpo social. O ser humano doente oferece ao profissional de saúde um desafio quase intransponível em muitas situações: diagnosticar a razão da enfermidade e tratá-la eficazmente. O profissional de saúde, no seu cotidiano, vê-se compelido a suportar um conjunto de angústias, de conflitos, de obstáculos diante de cada ato, de cada pessoa com quem se defronta na prática. Buscou-se identificar nas evidências científicas acerca da sobrecarga do profissional em cuidado a pessoas com afecções neurológicas e o vínculo com o seu familiar. Optou-se pelo método de revisão integrativa, através de buscas à base eletrônica (LILACS), bibliotecas digitais (BVS, SciELO) e buscador acadêmico (Google Acadêmico). Identificou-se 20 artigos que compreenderam aos critérios de inclusão. Realizaram-se a análise e interpretação dos artigos, baseando-se nas seguintes temáticas: o impacto na saúde do profissional de enfermagem como cuidador em saúde mental e o vínculo com a sobrecarga familiar. Portanto, discute-se a necessidade de qual o melhor cuidado necessário para o profissional cuidador enquanto familiar e enquanto trabalhador profissional, o apoio psicológico ao mesmo sem a sobrecarga emocional.