Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ACOMPANHAMENTO À SAÚDE DE IDOSOS EM DOMICILIO POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: TRACY ANNE FERREIRA DE OLIVEIRA GUIMARÃES

Autores: Jonatas da Silva Vieira
Dalena Pinheiro da Costa
Luana da Silva Praia
Everton de Oliveira Pinto
Stephany dos Santos Amaral
Camila Carlos Bezerra
Deisiane Duarte Rodrigues

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Avanços em tecnologias e saúde têm proporcionado aumento na expectativa de vida das pessoas mundialmente. É importante enfatizar que envelhecer não é sinônimo de adoecer e nesta perspectiva, os profissionais de enfermagem exercem papel fundamental na promoção de saúde e prevenção de doenças nessa população que apresenta características únicas. O acompanhamento domiciliar contribui para a manutenção da autonomia dessas pessoas, garantindo-lhes saúde no ambiente que lhes é familiar. OBJETIVO: Descrever a experiência de discentes de enfermagem na realização de visita domiciliares a idosos atendidos por um programa que visa promover saúde à esse público na cidade de Manaus-AM. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência. Realizou-se no período de maio e junho de 2018. As atividades buscaram levantar dados para proporcionar a determinação de diagnósticos de enfermagem. Foi aplicado o processo de enfermagem. Os diagnósticos, intervenções e resultados foram determinados de acordo com o NANDA, NIC e NOC, além de instrumentos para direcionar a coleta dos dados. RESULTADOS: As visitas contemplaram idosos com idade entre 80 a 91 anos, como diagnósticos médico, destacando HAS, varizes e labirintite (maiores frequências). De acordo com os instrumentos aplicados, observou-se que todos os idosos eram independentes e ativos, e apresentaram ótimos resultados no que diz respeito ao aspecto cognitivo. Como diagnósticos de enfermagem, observou-se prevalência de diagnósticos referentes a quedas, seguido por “Atividade de recreação deficiente”. As intervenções foram elaboradas e buscaram atender a especificidade de cada diagnóstico, visando as necessidades identificadas nos pacientes. CONCLUSÃO: Foi possível observar um lado diferente do que estamos familiarizados, onde ao contrário de o idoso se dirigir até o serviço de saúde, o serviço de saúde vai até ele em seu domicílio. Apesar de algumas consequências do processo de envelhecer, o ser humano precisa de atenção no seu estado psicossocial, ambiental, cognitivo e espiritual. O idoso precisa de uma atenção integral, de uma visão holística. Ele precisa saber que é parte importante de uma sociedade e contribui para o desenvolvimento da mesma.