Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO POR MEIO DE UMA INTERVENÇÃO SOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ISABELLA RAMOS DOS SANTOS
Roseanne Montargil Rocha
Laís Souza dos Santos Farias
Autores: Geovana dos Santos Vianna
Fernanda Alves Barbosa
Gisele Santiago Bomfim

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Pé diabético é definido como um conjunto de alterações neurológicas associadas à presença de ulcerações, destruição de tecidos ou infecções que acometem os pés de indivíduos com diabetes, sendo responsável pela principal causa de amputação dos membros inferiores. Este relato contribui no reconhecimento de como ações de prevenção em saúde viabilizam uma melhora na qualidade de vida dos indivíduos acometidos com essa patologia. Tem como objetivo descrever a experiência de rastreamento do pé diabético através de uma intervenção social. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, desenvolvida por discentes, e enfermeiros da atenção básica a partir de ações de extensão da Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC, tendo como cenário um hospital localizado no interior da Bahia. Para isso, acontecem treinamentos teórico-prático nas etapas preparatórias, sob supervisão dos monitores e coordenação de uma enfermeira doutora na área e docente do curso de Enfermagem. Conhecido como uma das maiores campanhas de mobilização de prevenção e tratamento da doença desenvolvidas no Brasil e no mundo, o Mutirão acontece há quatorze anos, realizado anualmente em um dia do mês de Novembro em comemoração ao Novembro Azul. O foco da atuação da equipe de Enfermagem é o exame dos pés. Os voluntários dividem-se em duplas Realiza-se teste com monofilamento afim de testar sensibilidade, avaliação de presença deformidades e proeminências ósseas nos pés, presença de úlcera atual ou pregressa, uso de calçados inadequados, histórico de amputações, presença de micose, formação de calosidade, além da verificação da ausência, presença ou diminuição de pulso pedioso e tibial posterior. Após realização do exame, são traçadas graus de risco a esse indivíduo e feito os encaminhamentos necessários à fisioterapia, vascular ou curativo a depender da especificidade do caso. Por meio de ações de orientação, prevenção e tratamento, caracteriza-se a ação como de grande relevância para a sociedade uma vez que, representa melhora significativa na vida dos indivíduos acometidos com a doença, pois, embora seja uma doença silenciosa, ser capaz de identificar precocemente alterações e permitir o tratamento oportuno, consequentemente evitará o desenvolvimento de maiores complicações.