Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: O CUIDADO COM DOENÇAS CRÔNICAS: RELATO DE UMA AÇÃO EXTENCIONISTA

Relatoria: PRISCILA DAS NEVES MIRANDA

Autores:
Priscila das Neves Miranda
Roseanne Montargil Rocha
Laís Souza dos Santos Farias
Geovana dos Santos Vianna

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As doenças crônicas como o diabetes e a hipertensão arterial sistêmica são consideradas um problema de Saúde Pública de grande importância para o Brasil. Devido à sua alta prevalência e difícil controle, resultam na morbidade e mortalidade por doenças cardíovasculares. Estima-se que no Brasil, 25% das pessoas adultas tenham essas doenças, presumindo que em 2025 esse percentual aumente 60%, resultando em prevalência de 40%. Objetivo: Deste modo, se faz importante a realização de ações extensionistas com a finalidade de oferecer mais atenção à saúde de populações com deficiência intelectual, visto que a diabetes juntamente com a hipertensão arterial constitui-se um problema de saúde pública afetando a qualidade de vida da pessoa assim como os fatores socioeconômicos. Metodologia: Sendo assim, este estudo motivou-se em rastrear o risco á saúde de usuários da APAE(Associação de Pais e Amigos Excepcionais), familiares e funcionários, de uma cidade no sul da Bahia. Onde foi realizada atividades como aferição de pressão arterial, verificado níveis glicêmicos, peso e altura. Resultados: Por fim foram esclarecidas algumas dúvidas acerca das doenças, bem como sua prevenção, importância da alimentação saudável e realização de atividade física. Conclusão: Pode-se concluir que a ação foi de grande importância para todos que estiveram presentes onde duvidas foram esclarecidas, além da realização do rastreamento de tais doenças naquela população.