Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JÉSSICA SUENE ANDRADE DO NASCIMENTO
Ingrid Bentes Lima
Victoria Maria Barile Sobral
Iara Samily Balestero Mendes

Autores: Thany Elly Vanzeler Pereira
Caio Demetrius de Lima Meireles
Ana Kedma Correa Pinheiro
Gisele de Brito Brasil

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno é de suma importância, não apenas para a nutrição da criança, mas para o seu desenvolvimento cognitivo e emocional, como também para processo de defesa contra doenças. Nesse contexto, se faz necessárias atividades de educação em saúde para esclarecer dúvidas e mostrar a real relevância do assunto. Objetivo: Relatar atividade de educação em saúde referente à Hipertensão. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, em que a vivência ocorreu durante as aulas práticas do componente curricular Enfermagem Comunitária I do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará, em uma Unidade Básica de Saúde. A atividade se deu por meio de uma roda de conversa, com uma gestante e uma lactante, onde alguns assuntos escolhidos previamente eram sorteados, e então as participantes tinham a oportunidade de falarem o que sabiam e fazerem perguntas, e logo após fazia-se uma explanação do assunto no geral. Finalizou-se a atividade com um lanche para elas. Resultados: Pode-se constatar a importância de atividades como essa para o esclarecimento de dúvidas e para desvendar mitos acerca da temática. Além de ter-se um momento de troca de experiências entre as mães que estavam em diferentes momentos da maternidade. Conclusão: O aleitamento materno é de extrema importância para mãe e para o bebê e merece destaque em atividades de educação em saúde para a prevenção de doenças e para o fortalecimento do vínculo mãe-bebê.