

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM NO LAR DOS IDOSOS DO MUNICÍPIO DE GUANAMBI-BAHIA

Relatoria: GRASIELLE DA SILVA SANTOS
Raissa Neyla da Silva Domingues Nogueira
Iane Carla Silva Fernandes

Autores: Daiane dos Santos Souza
Pâmela Luísa Silva de Araujo
Luana Machado Andrade

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento da população é uma realidade mundial decorrente dos processos de reestruturação demográfica movido por mudanças nas taxas de natalidade e mortalidade. Esse fenômeno gera consequências diretas ao sistema de saúde, visto que a redução da capacidade de realização das atividades básicas da vida diária pelos idosos e o baixo salário da aposentadoria refletem nos serviços de assistência social e de saúde. Nota-se também a diminuição do número de cuidadores familiares e o crescente encaminhamento de idosos para Instituições de Longa Permanência (ILPI) ou a casas de repouso. No entanto, o Brasil evidencia não estar preparado estruturalmente para lidar com as demandas do envelhecimento dos idosos institucionalizados. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos do curso de enfermagem em uma atividade prática, componente da disciplina Enfermagem em Atenção à Saúde do Idoso, realizada no lar dos idosos no município de Guanambi-Bahia, no mês de novembro de 2017. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência construído por acadêmicos do 6º do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade do Estado da Bahia - UNEB Campus XII- Guanambi. Foram realizadas atividades de descontração utilizando como meios a música e dança, sendo ofertados serviços de cuidados estéticos onde as idosas tiveram a oportunidade de pintar as unhas, se maquiar, além de momentos de diálogo entre os idosos e acadêmicos. Ao final distribuímos brindes para todos, com o intuito de contribuir positivamente para a manutenção da higiene corporal dos mesmos, visto que os brindes eram sabonetes, pastas, escovas e pentes. **RESULTADOS:** Os idosos se mostraram participativos, interagindo com as atividades propostas, porém aqueles que apresentavam algum tipo de limitação física foram encaminhados para o local da atividade a frente do ILPI, com cadeiras de rodas, além do auxílio aos que fazem uso da bengala ou possuem alguma deficiência visual. **CONCLUSÃO:** O cuidado de si na terceira idade se faz tão necessário para a saúde quanto nas demais etapas da vida. Cuidados como cortar os cabelos, arrumar as unhas significam não só um carinho consigo e sim um aumento na autoestima do idoso e uma melhora em sua qualidade de vida. Desse modo, as atividades desenvolvidas no lar dos idosos além de promoverem um momento de socialização e descontração, buscou elevar a autoestima e a valorização pessoal de cada indivíduo, visando através da entrega dos kits higiênicos, a continuidade do cuidado.